

# The Wonderer

CURATED TRAVELS FOR INSPIRED LIVING

Issue  
04

January-March  
2026

## A Day of Discovery

ทริปสั้นใกล้ๆ เวียดนามที่ จะพาคุณ  
ค้นพบประเทศลาวในมุมใหม่

### Local Ways to Explore Hong Kong

ฉลองตรุษจีนสนุกๆ  
สไตล์เกาะฮ่องกง

### A Restorative Journey in Bangkok

ไอเดียการเติมพลังกายและใจ  
ในมหานครอันเปี่ยมเสน่ห์

### Places in Colombo for Coffee Enthusiasts

เริ่มต้นปีใหม่ด้วย  
กาแฟดีๆ ที่โคลัมโบ

### Digital Nomad's Dream

ทำงานพร้อมพักผ่อนให้เต็มที่  
ที่ไอโซ นอร์ธ พัทยา

# In This Issue



4

Travel Listicle

**LOCAL WAYS TO  
EXPLORE HONG  
KONG DURING  
LUNAR NEW YEAR**

8

Lifestyle

**A RESTORATIVE  
JOURNEY IN  
BANGKOK**



16

Cover Story

**A DAY OF DISCOVERY**

ทริปล้านใกล้ๆ เวียงจันทน์ที่จะพาคุณ  
ค้นพบประเทศลาวในมุมใหม่



12

Feast & Find

**5 MUST-VISIT PLACES  
IN COLOMBO FOR  
COFFEE ENTHUSIASTS**



26

Family First

**A REAL REST:  
YOK'S FAMILY  
ESCAPE TO AMARI  
BANGSAEN**



28

The Familiar Face

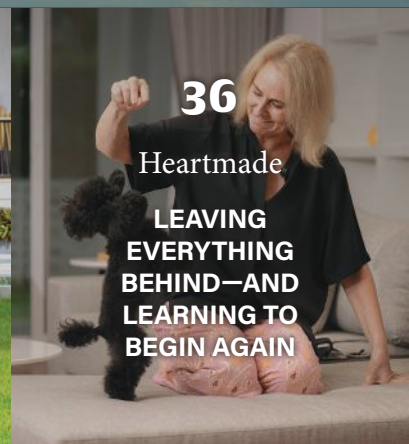
**WHERE CARE  
TAKES FLIGHT**



30

Local Chapters

**CHAWENG—BETWEEN  
WAVES AND WELCOME**



36

Heartmade

**LEAVING  
EVERYTHING  
BEHIND—AND  
LEARNING TO  
BEGIN AGAIN**

# Editor's Letter

สวัสดีครับ ผู้อ่าน The Wonderer ทุกท่าน

เมื่อเข้าสู่ปีใหม่ ย่อมเป็นช่วงที่ดีสำหรับการเริ่มต้นปีด้วยสิ่งที่ดีทั้ง “ใหม่” และ “ดี” ไปพร้อม ๆ กัน ไม่ว่าจะเป็นประสบการณ์ใหม่ การค้นพบสถานที่ใหม่ๆ หรือการสร้างความทรงจำดีๆ ครั้งใหม่กับครอบครัว และเพื่อนฝูงในสถานที่ที่สวยงามและเต็มไปด้วยความหมาย และเพื่อร่วมฉลองการเริ่มต้นใหม่อย่างสดใสของผู้อ่านทุกท่าน The Wonderer ฉบับนี้จึงอยากเชิญชวนให้คุณออกเดินทาง ตามหาความหมาย ในการท่องเที่ยวที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น ผ่านการเจาะลึกถึงวัฒนธรรม ธรรมชาติ และทบทวนจิตใจของตัวเอง เพื่อเปิดพื้นที่สำหรับเรื่องเซอร์ไพรส์ๆ ให้ปีนี้มีเรื่องราวน่าจดจำตั้งแต่แรกเริ่ม

เรื่องจากปก (หน้า 16) ฉบับนี้ เราขอแนะนำจุดหมายเปี่ยมเสน่ห์อย่างนครหลวงเวียงจันทน์ เมืองหลวงอันน่ารักและเจียบสงบของสปป.ลาว อีกทั้งยังมีเอกลักษณ์ท้องถิ่นที่น่าสนใจรอให้คุณไปค้นหา ไม่ว่าจะเป็นงานศิลปะ อัตลักษณ์ทางวัฒนธรรม ทิวทัศน์ธรรมชาติอันงดงาม ไปจนถึงกิจกรรมเอาใจสายผจญภัย โดยทั้งหมดนี้ได้ผสมผสานเข้าเป็นประสบการณ์ที่น่าตื่นตาตื่นใจแต่ในขณะเดียวกันก็เหมาะสำหรับวันหยุดสุดผ่อนคลาย สำหรับใครที่กำลังวางแผนเที่ยวช่วงตรุษจีน คอลัมน์ **Travel Listicle** (หน้า 4) พาไปชมเรื่องราวของการเฉลิมฉลองในฮ่องกง พบตำนานเบื้องหลังเทศกาลตรุษจีน และประเพณีน่าสนใจของเกาะฮั่นคิกคักแห่งนี้

หากไม่อยากเดินทางไกล คอลัมน์ **Lifestyle** (หน้า 8) นำเสนอไอเดียดีๆ ในกรุงเทพฯ สำหรับการดูแลทั้งร่างกายและจิตใจอย่างสมดุล คอลัมน์ **Feast & Find** (หน้า 12) พาออกแפתระเวนชิมร้านเด็ดในเมืองหลวงของศรีลังกาด้วยลิสต์คาเฟ่ห้ามพลาด ที่แสดงให้เห็นว่าโคลัมโบนั้นมีอะไรน่าสนใจกว่าที่คิดอีกเยอะ

นอกจากนี้ ผู้อ่านยังจะได้พบกับเรื่องราวอบอุ่นใจจากพนักงานและแขกของเรา คอลัมน์ **Family First** (หน้า 26) นำเสนอความสุขใกล้บ้านจากครอบครัวที่เลือกพักผ่อนที่อมารี บางแสน หรือคอลัมน์ **The Familiar Face** (หน้า 28) ที่ถ่ายทอดเรื่องราวของพนักงานระดับตำนานของอมารี ดอนเมืองแอร์พอร์ต กรุงเทพฯ ผู้ยังคงมอบรอยยิ้มให้แขกทุกคนจนถึงทุกวันนี้ ส่วนคอลัมน์ **Local Chapters** (หน้า 30) เผยความงามที่ไม่อาจมองเห็นได้ด้วยตาของหาดเจว่งบนเกาะสมุยโดยคู่สามีภรรยาจากออสเตรเลีย และพนักงานสปาผู้ใส่ใจ และคอลัมน์ **Heartmade** (หน้า 36) นำเสนอเรื่องราวของหญิงสาวเดนมาร์กที่ต้องปรับตัวขนานใหญ่เมื่อย้ายถิ่นฐานมากรุงเทพฯ แต่ในที่สุดก็พบบ้านอันอบอุ่นที่ ซามา เอกมัย

เราหวังว่า The Wonderer ฉบับนี้จะมอบแรงบันดาลใจและความสดใสให้คุณในปีใหม่นี้ สัมผัสความอบอุ่นผ่านเรื่องราวของผู้คนที่คุณอาจไม่เคยพบ แต่มีอะไรบางอย่างชวนให้ประทับใจ เพื่อการเริ่มต้นใหม่ทั้งดงาม

สวัสดีปีใหม่ครับ!

ทีมบรรณาธิการ The Wonderer

# The Wonderer

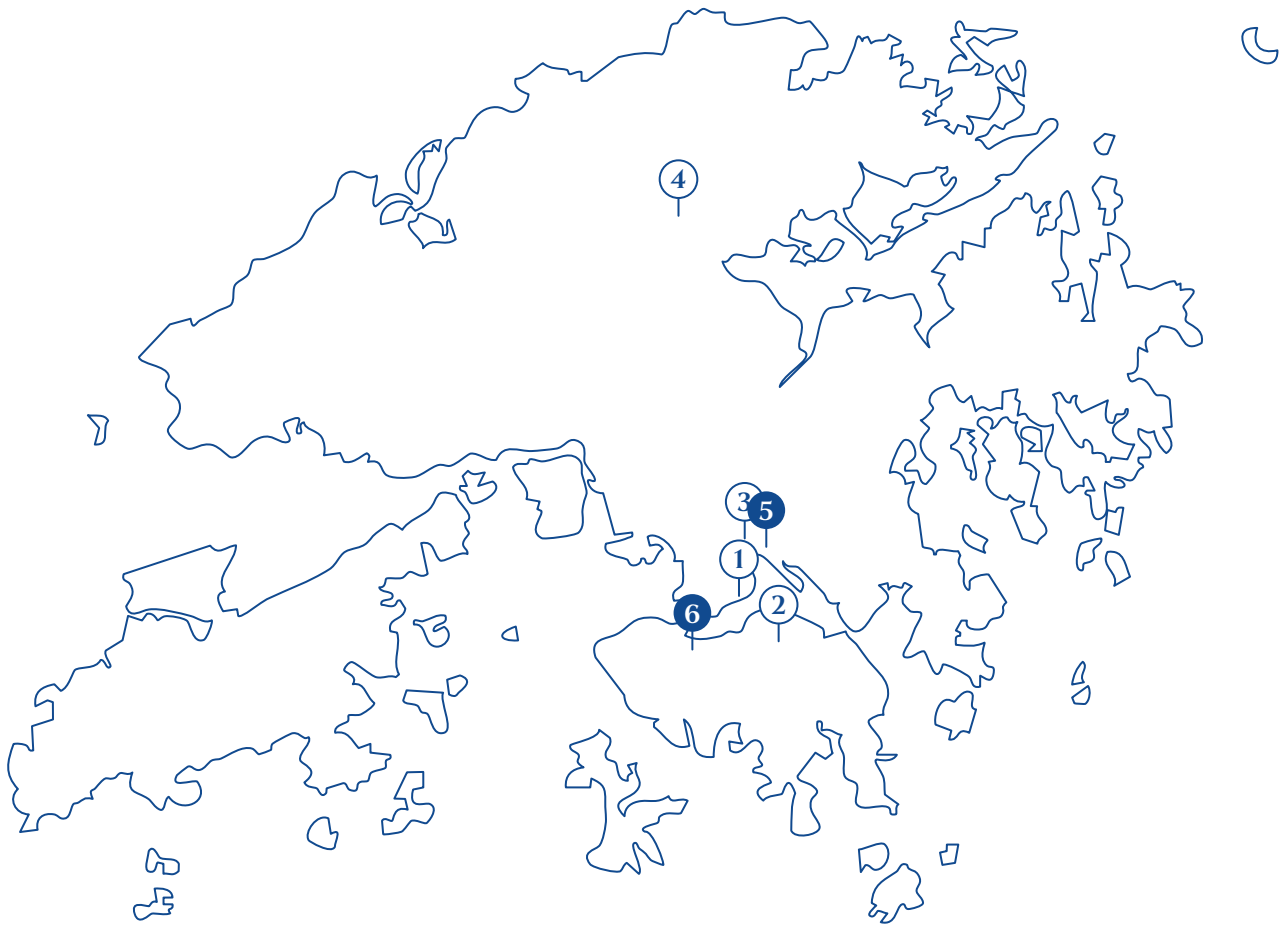
CURATED TRAVELS FOR INSPIRED LIVING



ฉลองตรุษจีนสนุกๆ สไตล์เกาะฮ่องกง

# LOCAL WAYS TO EXPLORE HONG KONG DURING LUNAR NEW YEAR

เรื่อง: ภัควิภา ริมดุสิต



- ① Tsim Sha Tsui ② Victoria Park Flower Market ③ Fa Hui Park ④ Lam Tsuen  
⑤ Shama Tsim Sha Tsui  
⑥ Shama Hollywood, Shama Central Hong Kong

ในฮ่องกง เทศกาลตรุษจีนหรือช่วงปีใหม่ของ  
ปฏิทินจีนคือช่วงเวลาแห่งสีสัน แสงไฟ และ  
ความเป็นหนึ่งเดียวกัน เป็นช่วงเวลาที่พักผ่อน  
ประเพณีอันยาวนานเข้ากับการเฉลิมฉลองร่วม  
กันอย่างงดงาม โคมไฟที่เรียงรายตามถนน  
และบ้านเรือน พลุตระการตา และงานรื่นเริง  
ต่างกลายเป็นความทรงจำล้ำค่าของทั้งเด็กและผู้ใหญ่  
สำหรับปี ค.ศ. 2026 นี้ วันตรุษจีนตรงกับ  
วันที่ 17 กุมภาพันธ์ และฮ่องกงจะมีวันหยุดยาว  
เพื่อเฉลิมฉลองตั้งแต่วันที่ 17–19 กุมภาพันธ์  
2026 ก่อนจองตั๋วเครื่องบินไปฮ่องกงเพื่อ  
สัมผัสตรุษจีนสไตล์คนท้องถิ่น มาทำความรู้จัก  
เทศกาลตรุษจีนในฮ่องกงให้มากขึ้นกันก่อน

### ตำนานแห่งตรุษจีน

ในวัฒนธรรมจีนดั้งเดิมนั้นเรียกตรุษจีนว่า “กั๋วเหียนยฺ” ซึ่งมี 2 ความหมาย คือ “การฉลองปีใหม่”  
และ “การปราบเหียนยฺ” โดย “เหียนยฺ” คือจุดเริ่มต้นของเรื่องราวปีใหม่ของจีน

มีตำนานเล่าว่า ทุกช่วงเวลาล้านปี เจ้า “เหียนยฺ” หรือปีศาจทะเลที่น่าสะพรึงกลัว มีเขาและ  
พันอันแหลมคม จะออกมาอาละวาด ทำร้ายผู้คนและสัตว์เลี้ยง แม้แต่คนผู้เก่งกาจก็อาจจู่  
ได้ พอเวลาล้านปีมาถึง ชาวบ้านจึงต้องขังสัตว์ไว้ในคอกและพากันหลบหนีขึ้นเขาเป็นประจำทุกปี  
วันหนึ่ง ชายชราแปลกหน้าผู้มีผมสีขาวเหลือบเงินปรากฏตัวขึ้น พร้อมสัญญาว่าจะกำจัดเจ้า  
“เหียนยฺ” ให้ไม่มารบกวนชาวเมืองอีก วิธของชายชราไม่ใช่การเผชิญหน้าต่อสู้กับเจ้าปีศาจทะเล  
แต่เขาเลือกตกแต่งหมู่บ้านด้วยสีแดง และจุดประทัดเสียงดังสนั่น เมื่อถึงเวลาที่เจ้า “เหียนยฺ”  
จะกลับขึ้นบก มันรู้สึกกลัวเสียงดังและสีแดงบาดตาจนต้องรีบหนีไปและไม่กลับมาอีกเลย

จากนั้นเป็นต้นมา ชาวจีนจึงนิยมประดับบ้านด้วยสีแดงและจุดประทัด และทำเสียงดัง  
ครึกครื้น เป็นธรรมเนียมสนุก ๆ ที่สืบทอดกันมาอย่างยาวนานในชุมชนชาวจีนทั่วโลก กลายเป็น  
การเฉลิมฉลองที่สดใสและมีเอกลักษณ์



▲ ตลาดดอกไม้ช่วงเทศกาลตรุษจีน



ผุ้นฉ่าย ▲

## ประสบการณ์ที่ห้ามพลาด

### ขบวนพาเหรดตรุษจีนยามค่ำคืน

ในค่ำคืนแรกของเทศกาลตรุษจีน เขตจิมซาจุ่ยจะคึกคักเป็นพิเศษด้วยขบวนพาเหรดที่สวยงามตระการตา มีทั้งขบวนรถที่ตกแต่งสวยงามและการแสดงสุดอลังการ ซึ่งในแต่ละปีก็มีคอนเซ็ปต์ที่ต่างกันไป นักท่องเที่ยวที่เคยชมแล้วก็ยังสามารถกลับมาเยี่ยมชมและตื่นตากับความแปลกใหม่ได้ทุกปี

### ตลาดดอกไม้ตรุษจีน

ในช่วงนี้ สวนสาธารณะและหลายพื้นที่ในฮ่องกงจะเต็มไปด้วยร้านขายดอกไม้มงคลและผู้คนที่มาจับจ่ายของตกแต่งบ้านและของขวัญ จุดหมายยอดฮิตสำหรับการช้อปปิ้งและเลือกซื้อดอกไม้ทั้งตลาดดอกไม้สวนวิกตอเรียที่คอสเวย์เบย์ และสวนฝ้ายที่ซัมซุยโป เป็นประสบการณ์ที่เรียบง่ายแต่เต็มไปด้วยเสน่ห์และความอบอุ่น

### การแสดงพลุที่วิกตอเรีย ฮาร์เบอร์

คืนที่สองของเทศกาลคือช่วงเวลาของการแสดงพลุสุดตระการตาเหนือย่านน้ำวิกตอเรีย ฮาร์เบอร์ ที่โด่งดังเรื่องความยิ่งใหญ่ สวยงาม และการออกแบบการแสดงที่ประณีต การแสดงพลุมีความยาวราว 25 นาที โดยสามารถชมได้จากจุดต่าง ๆ ในฮ่องกง ทั้งจิมซาจุ่ย เซ็นทรัล หว้านโจ้ และคอสเวย์เบย์ เป็นประสบการณ์ที่พลาดแล้วจะเสียดาย

### พวงหรีดโยนส้ม

หนึ่งในกิจกรรมอันมีเอกลักษณ์ของชาวฮ่องกงในช่วงปีใหม่นี้คือการโยนส้มขึ้นไม้ขอพรที่วัดโยนส้ม (Lam Tsuen) ในเขตนิวเทอริทอรีส์ และเขียนคำอธิษฐานบนการ์ด ผูกกับผลส้ม แล้วโยนขึ้นไปบนต้นไม้ เป็นกิจกรรมที่สนุกได้ทุกวัย และบรรยากาศก็ยิ่งเต็มไปด้วยความหวังและความสุข นอกจากนี้ ยังมีงานเทศกาลพร้อมการแสดงทางวัฒนธรรม อาหาร และกิจกรรมอีกมากมาย

## อาหารประจำเทศกาล

### ผุ้นฉ่าย (Poon Choi)

ผุ้นฉ่าย หมายความว่า “งานเลี้ยงขามใหญ่” สื่อถึงความกลมเกลียวและความมั่งคั่งภายในขามใบใหญ่ที่อัดแน่นด้วยอาหารทะเล เนื้อ และผัก อันเป็นของโปรดสำหรับทุกคนในครอบครัวและชุมชน โดยตามร้านอาหารหรู ๆ มักใส่วัตถุดิบพรีเมียมอย่างเป๋าฮื้อหรือปลิงทะเลลงไปด้วย พร้อมปรุงด้วยซอสรสกลมกล่อม

### โหลไท (Lo Hei)

“สลัดแห่งโชคกลาง” งานนี้เป็นเมนูยอดฮิตช่วงตรุษจีน ประกอบไปด้วยปลาดิบผสมผักแห้งผอนานาชนิด มีสีส้มสวยงาม โดยผู้ร่วมโต๊ะจะร่วมกันใช้ตะเกียบคลุกเครื่องปรุงทุกอย่างให้เข้ากันเพื่อความเป็นสิริมงคล เป็นกิจกรรมทำร่วมกันที่สนุกและคึกคัก เหมาะกับการเฉลิมฉลองกับครอบครัว

### ฟัดฉ่าย (Fat Choy)

ด้วยชื่อฟังเสียงกับคำว่า “ร่ำรวย” ในภาษาจีนกวางตุ้ง ฟัดฉ่ายจึงเป็นเมนูสำคัญช่วงตรุษจีน เป็นเมนูที่ทำจากซีมอส (Sea moss) สาหร่ายทะเลที่หายาก มีราคาสูง นิยมนำไปปรุงร่วมกับหอยนางรมและเห็ด เพื่อรสชาติที่เข้มข้นและความหมายอันเป็นสิริมงคล

### ข้อเสนอแนะสำหรับการวางแผนการท่องเที่ยวช่วงตรุษจีน

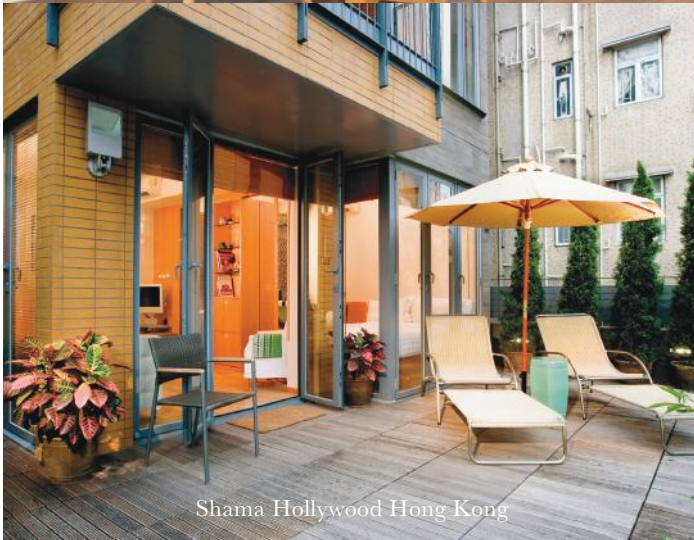
หากต้องการมาสัมผัสเทศกาลตรุษจีนที่ฮ่องกง ควรวางแผนจองตั๋วและที่พักล่วงหน้าเพราะเป็นช่วงที่คนท่องเที่ยวเยอะเป็นพิเศษ และควรเช็คเวลาเปิด-ปิดของสถานที่ท่องเที่ยวอยู่เสมอ เนื่องจากบางแห่งอาจปิดหรือปรับเปลี่ยนเวลาให้บริการในช่วงตรุษจีน อย่าลืมแต่งชุดสีแดงเพื่อความเป็นสิริมงคลและให้เข้ากับบรรยากาศแห่งการเฉลิมฉลองบนเกาะแห่งนี้ ■



Shama Central Hong Kong



Shama Fortress Hill Hong Kong



Shama Hollywood Hong Kong



Shama Hub Metro South Hong Kong



Shama Island North Hong Kong



Shama Midlevels Hong Kong



Shama Tsim Sha Tsui

## 7 พื้นที่ให้คุณเที่ยวเหมือนคนโลก

เทศกาลตรุษจีนปีนี้ เปิดประสบการณ์การเดินทางอย่างอิสระ และการพักผ่อนอย่างเต็มที่ได้ที่โรงแรมชามา ที่ตั้งอยู่ในเจ็ดย่านสำคัญของฮ่องกงให้คุณเลือกได้ตามต้องการ

ชามา เชิญชวนให้คุณสำรวจเมืองแบบคนท้องถิ่น ค้นหาจังหวะที่ใช่ของตัวเอง สนุกสนานกับการสำรวจชุมชน และสร้างความรู้สึกเป็นหนึ่งเดียวกับคนที่ฮ่องกง

จากย่านเซ็นทรัลอันคึกคักสู่ย่านครีเอทีฟอย่างหว่องจิกซัง และย่านอื่นๆ ที่มีเสน่ห์เฉพาะตัว ชามา เชิญชวนให้ทุกคนมา ค้นหา “พื้นที่ของคุณ” สำหรับการพักผ่อน ใช้ชีวิต และเชื่อมต่อกับเมืองในแบบที่เป็นคุณ

ข้อมูลเพิ่มเติม: [www.shama.com](http://www.shama.com)



## A RESTORATIVE JOURNEY IN BANGKOK

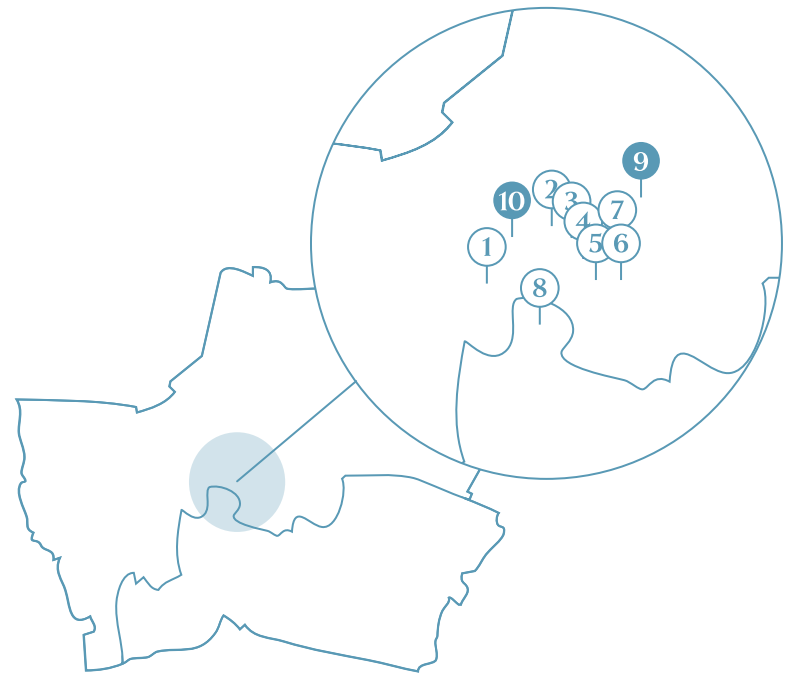
ไอดีการเติมพลังกายและใจในมหานครอันเปี่ยมเสน่ห์

เรื่อง: กัศวิภา ริมดุสิต

แม้ว่ากรุงเทพฯ จะเป็นเมืองที่ได้รับฉายาว่า “เมืองที่ไม่เคยหลับใหล” ด้วยสีสันความบันเทิงและอาหารรสเลิศที่มีให้เลือก เวิร์ดอยู่ตลอดทั้งวันทั้งคืน แต่เมืองหลวงเปี่ยมสีสันแห่งนี้ก็ยังเป็นจุดหมายยอดนิยมของคนที่ต้องการความผ่อนคลาย และการดูแลสุขภาพด้วยเช่นกัน กรุงเทพฯ เฝ้ายพร้อมด้วยสถาบันทางการแพทย์ระดับโลก และสถานที่ต่าง ๆ มากมาย ที่เหมาะสำหรับพักกายและเติมพลังใจ ดังเช่นที่จะกล่าวถึงต่อจากนี้



สวนลุมพินี ▲



- ① Lumpini Park
- ② Makkha Health & Spa
- ③ Infinity Wellbeing
- ④ VEGANERIE Concept
- ⑤ Ichirin Wellness
- ⑥ Verde
- ⑦ Good Roots
- ⑧ Bang Krachao
- ⑨ Shama Petchburi 47
- ⑩ Shama Sukhumvit

## ให้ธรรมชาติเยียวยา

งานวิจัยจำนวนมากชี้ให้เห็นว่า การได้อยู่ใกล้ธรรมชาติเป็นประจำสัมพันธ์กับสุขภาพกายและใจที่ดีขึ้น เพียงแค่ใช้เวลาอยู่ในพื้นที่สีเขียวก็สามารถช่วยลดความเครียด ลดความดันโลหิต และช่วยให้หลับดีขึ้น แคมป์สวนอันเขียวชอุ่มยังเชิญชวนให้เดินชมนก ชมไม้หรือวิ่งออกกำลังกาย พาให้ได้ขยับร่างกายอย่างเพลิดเพลิน อีกทั้งยังไม่จำเป็นต้องเดินทางไปไกลถึงต่างจังหวัดเพื่อสัมผัสธรรมชาติ เพราะในกรุงเทพฯ ก็มีพื้นที่สีเขียวและร่มรื่นอยู่ไม่น้อย

หนึ่งในพื้นที่สีเขียวยอดนิยมของชาวกรุงเทพฯ ก็คือ สวนลุมพินี ซึ่งเป็นสวนสาธารณะแห่งแรกของกรุงเทพฯ ที่เปิดอย่างเป็นทางการในปี ค.ศ. 1925 โดย

พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว เป็นสวนขนาดใหญ่ใจกลางเมือง เต็มไปด้วยต้นไม้สูงใหญ่ มีทางเดินสะดวก ลานกิจกรรม ร้านขายน้ำและขนมตามจุดต่างๆ พร้อมบึงน้ำเพิ่มความสบายตา (อย่าลืมพกพาตัวเงินตัวทองเจ้าถิ่น!) ทั้งยังมีกิจกรรมเพื่อสุขภาพอยู่ตลอด ไม่ว่าจะเป็นการเดินแอโรบิกไทเก็ก และเส้นทางวิ่งระยะทาง 2.5 กิโลเมตร นอกจากนี้ การเดินทางมาสวนลุมพินียังสะดวกสบาย มาได้ทั้งทางรถไฟฟ้า BTS รถไฟฟ้าใต้ดิน MRT หรือรถยนต์ส่วนตัว

อีกหนึ่งสถานที่สีเขียวยอดนิยมคือ บางกระเจ้า ที่ได้รับการขนานนามว่าเป็น “ปอดของกรุงเทพฯ” อยู่ห่างจากใจกลางเมืองเพียงเล็กน้อย เป็นจุดพักผ่อนหย่อน

ใจสำหรับวันที่ต้องการชาร์จพลังเต็มที่ และใช้ชีวิตช้าๆ ด้วยพื้นที่กว้างขวางกว่า 16 ตารางกิโลเมตร เกาะแห่งนี้เหมาะกับการปั่นจักรยานเลียบบคลองและหนองน้ำไปตามทาง (มีบริการจักรยานให้เช่า) ที่เต็มไปด้วยต้นไม้อายุยืน และชุมชนเล็กๆ พาผู้คนออกจากความวุ่นวายแม้จะอยู่ใกล้เมืองหลวง บางกระเจ้าได้รับการประกาศเป็นเขตอนุรักษ์ตั้งแต่ปี ค.ศ. 1977 จึงยังรักษาระบบนิเวศอันอุดมสมบูรณ์ไว้ได้แม้กรุงเทพฯ จะเติบโตอย่างรวดเร็ว อีกทั้งยังเดินทางได้ง่าย เพียงข้ามเรือจากท่าเรือวัดคลองเตยนอก ซึ่งอยู่ห่างจากสถานี MRT คลองเตยเพียงไม่กี่นาที หรือจะขับรถส่วนตัวไปก็ได้เช่นกัน



▲ บางกระเจ้า

## ลัทธิอาหารที่ดีต่อใจ และดีต่อกาย

เป็นที่รู้กันดีว่า อาหารที่เรากินล้วนมีผลต่อสุขภาพ และการเลือกกินอาหารที่ดีจะช่วยทั้งฟื้นฟูร่างกายและส่งผลต่ออารมณ์ และชาวดีก็คือ อาหารไทยขึ้นชื่อทั้งเรื่องรสชาติและคุณประโยชน์ โดยมีหลายเมนูที่เต็มไปด้วยสมุนไพรและสารอาหารครบถ้วน แถมยังอร่อยจนหยุดไม่ได้ เช่น ส้มตำ จานเด็ดประจำชาติที่เคลอริต้าและอรรอยด้วยผักหลากชนิด (ควรเลือกสั่งแบบหวานน้อยและเค็มน้อยเพื่อสุขภาพ) ต้มยำน้ำใสที่หอมสดชื่นด้วยสมุนไพรสด เพิ่มโปรตีนจากเนื้อสัตว์ไขมันต่ำอย่างไก่หรือกุ้ง แกงเลียงที่ทั้งช่วยให้ร่างกายอบอุ่นและมีคุณสมบัติช่วยดีท็อกซ์ตามธรรมชาติ หรือแม้แต่ผัดกะเพราที่โด่งดัง หลายคนอาจคิดว่าไม่ใช่อาหารสุขภาพเพราะน้ำมันเยอะ แต่สามารถปรับให้เฮลท์ตี้ขึ้นได้ง่าย ๆ เพียงเลือกโปรตีนเป็นเนื้อไก่และให้เชฟผัดด้วยน้ำเปล่าแทนน้ำมัน โดยเมนูเหล่านี้สามารถหารับประทานได้ง่ายทั่วทุกมุมเมือง ในราคาสบายกระเป๋า

สำหรับใครที่ต้องการความพิเศษในเมนูเพื่อสุขภาพมากขึ้น กรุงเทพฯ ก็ยังมีร้านอาหารเพื่อสุขภาพหลากหลายสไตล์ เช่น VEGANERIE ที่เสิร์ฟอาหารวีแกนรสกลมกล่อมและมีเมนูหลากหลาย Good Roots ที่เน้นอาหารดีต่อทั้งกายและใจ และ Verde ที่นำเสนอเมนูสุขภาพแบบครีเอทีฟ



ผ่อนคลายกับนวดแผนไทย ▲

## ดูแลสุขภาพในทุกมิติ

นอกจากพื้นที่สีเขียวและอาหารสุขภาพแล้ว กรุงเทพฯ ยังเป็นศูนย์กลางด้าน Wellness แบบองค์รวมที่ดึงดูดผู้คนจากทั่วโลกมาเพื่อวัตถุประสงค์นี้โดยเฉพาะ มีทั้งศาสตร์ตะวันออกและตะวันตก ไม่ว่าจะเป็นการแพทย์แผนไทย การทำสมาธิ นวดแผนไทย ไปจนถึงสปาหรูและสถานที่พักผ่อนมาตรฐานสากลที่ใช้เทคโนโลยีการแพทย์สมัยใหม่ควบคู่กัน

ในย่านกลางเมืองอย่างถนนสุขุมวิทนั้นเต็มไปด้วยสถานที่ฟื้นฟูกายใจแบบมีเอกลักษณ์ อาทิ Infinity Wellbeing เคยสเปาดีไซน์สวยที่ดูแลโดยนักบำบัดผู้เชี่ยวชาญ Ichirin Wellness Wellness สโตร์ญี่ปุ่นที่เน้นการผ่อนคลายแบบองค์รวม มีทั้งบ่อออนเซ็นและชาวน้ำ หรือ Makkha Health & Spa Bangkok โอเอซิสแห่งการพักผ่อนที่คัดสรรผลิตภัณฑ์ระดับพรีเมียมมาให้บริการ ■



## ➡ ชามา เพชรบุรี 47 กรุงเทพฯ ◀

ตั้งอยู่ในย่านเจียบสงบ รายล้อมด้วยบรรยากาศอันร่มรื่น แต่เดินทางสะดวกเพราะอยู่ห่างจากทองหล่อและพร้อมพงษ์เพียงไม่กี่นาที ผสานความสงบเข้ากับความสะดวกสบายได้อย่างทันสมัย มีห้องสวีทสไตล์อพาร์ทเมนต์ขนาดใหญ่ที่เหมาะกับการเข้าพักระยะยาว อีกทั้งอยู่ห่างจากโรงพยาบาลกรุงเทพเพียงเดินห้านาที และใกล้โรงพยาบาลสมิติเวช สุขุมวิทและโรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ อินเตอร์เนชั่นแนล จึงเป็นตัวเลือกที่พักที่ตอบโจทย์ทั้งการดูแลสุขภาพ การพักผ่อน หรือการหลีกเลี่ยงความวุ่นวายในเมืองใหญ่แต่ยังคงไว้ซึ่งความสะดวก

ข้อมูลเพิ่มเติม: [www.shama.com/petchburi-bangkok](http://www.shama.com/petchburi-bangkok)



## ➡ ชามา สุขุมวิท กรุงเทพฯ ◀

ตั้งอยู่ในย่านเพลินจิต-นานาอันเต็มไปด้วยชีวิตชีวาและสีสัน แต่พร้อมมอบคุณภาพพักผ่อนอย่างเต็มที่เมื่อกลับเข้าที่พัก ล้อมรอบด้วยโรงพยาบาลระดับโลกอย่างโรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ อินเตอร์เนชั่นแนล BNH และสมิติเวช สุขุมวิท จึงเป็นทำเลที่เหมาะสมอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่ต้องการฟื้นฟูดูแลสุขภาพและท่องเที่ยวไปพร้อมๆ กัน ด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกที่ตอบโจทย์ทั้งการเข้าพักระยะสั้นและระยะยาว

ข้อมูลเพิ่มเติม: [www.shama.com/sukhumvit](http://www.shama.com/sukhumvit)



## Radicle Specialty Coffee

ในช่วงเวลาแห่งการเริ่มต้นใหม่ ร้านกาแฟในกรุงโคลัมโบอาจไม่ได้เป็นเพียงแค่แหล่งเติมคาเฟอีนยามเช้า แต่ยังเป็นพื้นที่ซบซู่จิตใจ พร้อมต้อนรับการเริ่มต้นดีๆ ที่กำลังจะมาถึง ท่ามกลางบรรยากาศที่ผสมทั้งความมีชีวิตชีวา ความอบอุ่น และความคิดสร้างสรรค์เข้าด้วยกัน

แม้ศรีลังกาจะโด่งดังเรื่องชาสีลอนเป็นพิเศษ แต่เครื่องดื่มหอมกรุ่นอย่างกาแฟก็ได้รับความนิยมมากขึ้นเรื่อยๆ ในปัจจุบัน เริ่มมีการปลูกต้นกาแฟในพื้นที่ต่างๆ มากขึ้น มีร้านกาแฟสเปเชียลตี้เปิดใหม่อยู่เรื่อยๆ และชาวเมืองก็เริ่มหลงรักรสกลมกล่อมของกาแฟมากขึ้นอย่างไม่หยุดหย่อน

เมื่อย้อนกลับไปก่อนยุคเฟื่องฟูของชาศรีลังกาเคยเป็นถิ่นปลูกกาแฟสำคัญในสมัยอาณานิคมอังกฤษ จนกระทั่งโรคราสนิมแพร่ระบาด ทำลายสวนกาแฟทั่วเกาะ ทำให้เหล่าเกษตรกรต้องหันไปปลูกชาแทน และในวันนี้ ความสนใจในการปลูกกาแฟได้กลับมาอีกครั้ง ด้วยคนรุ่นใหม่ที่สนุกกับการสร้างสรรค์กาแฟหลากหลายรูปแบบมากขึ้นผ่านเมล็ดกาแฟท้องถิ่นและนานาชาติ พร้อมนำเสนอให้คอกาแฟได้ลิ้มลองกลิ่นรสที่ต่างกันอย่างน่าสนใจ

ทุกวันนี้ในกรุงโคลัมโบมีร้านกาแฟน่าสนใจหลายแห่งทั่วเมืองที่จะช่วยให้ประสบการณ์การเที่ยวโคลัมโบของคุณพิเศษยิ่งขึ้น และนี่คือคาเฟ่ 5 แห่งประจำเมืองที่ไม่ควรพลาด กาแฟดี ๆ หอม ๆ สักแก้ว จะช่วยให้คุณรู้สึกสดใส และตื่นเต้นกับการค้นพบใหม่ๆ ในทริปฉลองปีใหม่นี้

(F)

## 5 MUST-VISIT PLACES IN COLOMBO FOR COFFEE ENTHUSIASTS

เริ่มต้นปีใหม่ด้วยการค้นพบกาแฟในมุมใหม่  
ณ ศูนย์กลางเศรษฐกิจและศิลปะแห่งวัฒนธรรมศรีลังกา

เรื่อง: กักวิภา ริมดุสิต



*Butter Boutique*

## RADICLE SPECIALTY COFFEE

อาคาร De Mel

เวลาทำการ: 07.00–18.00 น.

Instagram: @radiclespecialtycoffee

คาเฟ่โปร่งสบายตาที่เป็นทั้งแกลเลอรีศิลปะและพื้นที่สำหรับคนรักกาแฟ นำเสนอเมล็ดกาแฟคุณภาพสูงโดยบาร์ิสต้าที่หลงใหลในศิลปะแห่งการสกัดกาแฟ ด้วยบรรยากาศอันอบอุ่น คาเฟ่แห่งนี้จึงเหมาะกับการใช้ความคิดสร้างสรรค์คิดงานหรือใช้เวลาเนิบช้าเพื่อผ่อนคลาย นอกจากกาแฟแล้ว Mud cake และแซนด์วิชอร่อย ๆ ก็เป็นเมนูยอดนิยมประจำร้านเช่นกัน

## BUTTER BOUTIQUE

70 Rosmead PI

เวลาทำการ: 07.00–00.00 น.

Instagram: @butter\_boutique

แม้ว่าร้านนี้จะโด่งดังเรื่องเค้กสุดเข้ายวนและเมนูบาร์นซ์ แต่เรื่องกาแฟก็ไม่ใช่สองรองใคร โดยที่ร้านมีเมล็ดซิงเกิลออริจินหลายชนิดที่เหมาะกับทั้งกาแฟนมและกาแฟดริป พร้อมเสิร์ฟความประทับใจให้ทั้งคอกาแฟรุ่นใหญ่และรุ่นเล็ก ยิ่งใครเป็นสายขนมหวานด้วย ยิ่งไม่ควรพลาดร้านนี้เมื่อมาเยือนโคลัมโบ

Grind



Seed Café

## GRIND

Access Towers 2

เวลาทำการ: 08.00–22.00 น.

Instagram: @thegrindlk

ไม่ว่าจะหาสถานที่เริ่มต้นวันด้วยอาหารเช้าอร่อยๆ หรือรับประทานมื้อเย็นแบบอบอุ่น Grind ก็ล้วนตอบโจทย์ ซึ่งนอกจากอาหารแล้ว เมนูกาแฟของที่นี่ก็โดดเด่นไม่แพ้กัน มีเมล็ดกาแฟจากโรงคั่วที่น่าสนใจจากทั่วโลกมาให้ได้ลิ้มลอง เหมาะอย่างยิ่งสำหรับคนที่มองหารสชาติแปลกใหม่ อยากรู้สึกตาม ทางร้านขอความร่วมมือผู้ใช้แล็ปท็อปในช่วงเวลาคนแน่น จึงเหมาะกับการดื่มด่ำในบรรยากาศและรสชาติกาแฟอย่างเต็มที่

## SEED CAFÉ

60 Horton Pl

เวลาทำการ: 08.00–17.30 น.

Instagram: @seedcafesl

สายถ่ายรูปต้องไม่พลาดร้านนี้ เพราะเป็นคาเฟ่ที่สวยงามทั้งการตกแต่งร้านและจานอาหาร มีเมนูบาร์ชเพื่อสุขภาพน่ารับประทาน พร้อมกาแฟที่คัดสรรมาอย่างดีให้ได้ดื่มด่ำในบรรยากาศที่แสนสบาย เลือกนั่งได้ทั้งในห้องแอร์และโซนเอาท์ดอร์ ด้วยคุณภาพในทุกๆ ด้าน จึงเป็นร้านที่คนในพื้นที่และนักท่องเที่ยวล้วนชื่นชอบ



## CAFÉ KUMBUK

3/1 Thambiah Avenue, Independence Ave

เวลาทำการ: 08.00–18.00 น.

Instagram: @cafeKumbuk

Café Kumbuk เป็นคาเฟ่ชื่อดังประจำเมืองที่ไม่ว่าจะเป็นคอกาแฟหรือไม่ ก็ล้วนตกหลุมรักในเสน่ห์อันเรียบง่ายของร้านนี้ ด้วยการตกแต่งด้วยไม้และบรรยากาศอันรื่นรมย์ ประกอบกับเมนูอาหารราคามิตรภาพที่เน้นความเสิร์ฟดีและความยั่งยืน ส่วนคอกาแฟต้องไม่พลาดเมล็ดกาแฟจาก Temple Grounds โรงคั่วชื่อดังที่ปลูกและคั่วกาแฟในศรีลังกา

### เครื่องดื่มสีดำที่กำลังสร้างวัฒนธรรมใหม่

สิ่งที่ทำให้วัฒนธรรมการดื่มกาแฟในโคลัมโบน่าสนใจไม่ได้จำกัดอยู่แค่เรื่องของคุณภาพของเมล็ดกาแฟที่ถูกคัดสรรมาอย่างดี แต่ยังเป็นเรื่องราวที่อยู่เบื้องหลังวัฒนธรรมนี้ คาเฟ่ทุกแห่งล้วนมีเรื่องราวของการคิดค้นสิ่งใหม่ ๆ และแพชชันที่มีร่วมกัน ผสานความหลังจากยุคอาณานิคมเข้ากับโลกยุคใหม่ในปัจจุบัน สำหรับนักท่องเที่ยวแล้ว บางทีทริปที่ดีที่สุดอาจไม่ได้เกิดขึ้นจากการวางแผนการเดินทางละเอียดพิถีพิถันเพียงอย่างเดียว แต่อาจเกิดขึ้นจากทริปที่นักเดินทางยอมให้ความอยากรู้อยากเห็นพาท่องเที่ยวไปให้ได้พบสิ่งใหม่เหนือความคาดหมาย ซึ่งอาจเป็นกาแฟหอมกรุ่นสักแก้วจากร้านใหม่ ๆ ที่รอให้คุณไปลิ้มลอง ■

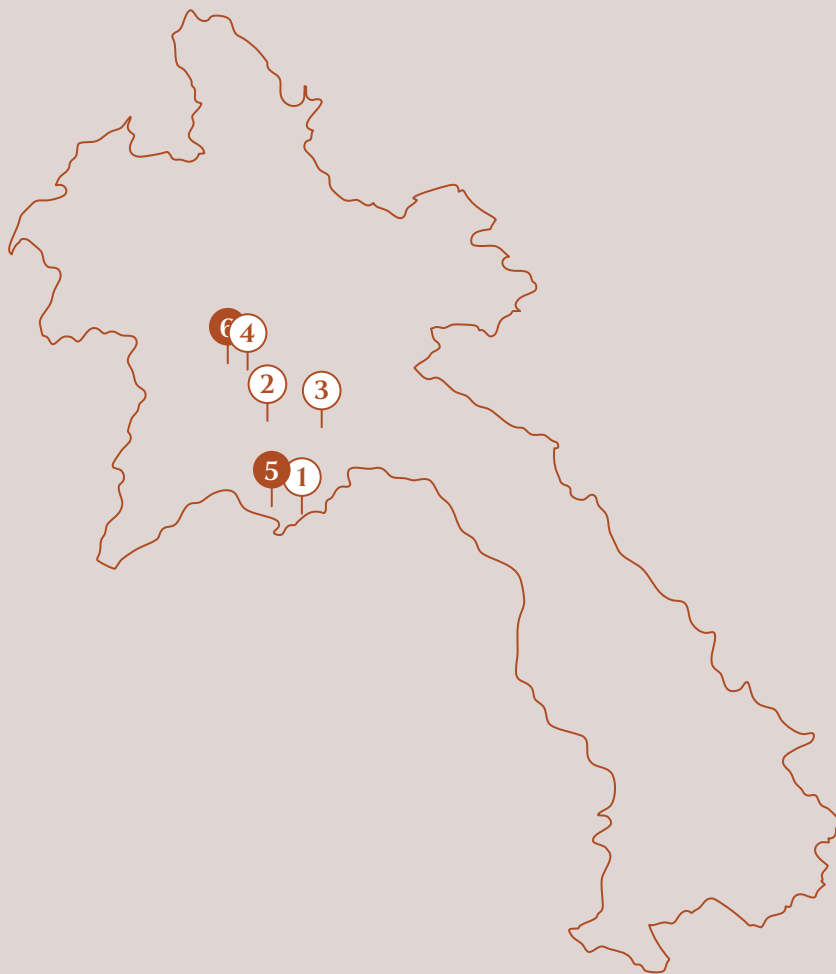


## ➔ อมารี โคลัมโบ <

อมารี โคลัมโบ ตั้งอยู่ริมชายฝั่งอันงดงามของนครโคลัมโบ ผสานความร่วมมือเข้ากับเสน่ห์ท้องถิ่นได้อย่างลงตัว ทั้งยังใช้เมล็ดกาแฟพิเศษจาก Damn Fine Coffee โรงคั่วกาแฟท้องถิ่นอันโด่งดัง ถ่ายทอดจิตวิญญาณของโรงแรมได้อย่างสมบูรณ์แบบ โดยกาแฟที่เสิร์ฟที่โรงแรมเป็นเสมือนการเล่าเรื่องเส้นทางกาแฟในศรีลังกา ใช้เมล็ดกาแฟที่ปลูกบนพื้นที่สูงคอตมาเล เก็บเกี่ยวด้วยมือโดยเกษตรกรรายย่อยที่ผ่านการฝึกอบรมด้านการทำเกษตรแบบยั่งยืน เมล็ดกาแฟถูกแปรรูปด้วยวิธีธรรมชาติในแหล่งปลูก ทำให้ทุกระดับการคั่วสะท้อนเอกลักษณ์ของผืนดินแห่งนี้ที่มีความเข้มข้น ลุ่มลึก และมีบุคลิกเฉพาะตัวของศรีลังกา ศรีลังกาเคยเป็นผู้ผลิตกาแฟเจ้าใหญ่ก่อนเกิดโรคราสนิมระบาด และในวันนี้ วงการกาแฟของศรีลังกา กำลังกลับมาคึกคักอีกครั้งพร้อมตัวเลือกที่หลากหลาย ตั้งแต่กาแฟที่ให้น้ำตาลน้อยจากโกแลตจากบาลันโกดาไปจนถึงโชนผลไม้และถั่วของคอตมาเล โดยกาแฟทุกถ้วยที่เสิร์ฟที่อมารี โคลัมโบ คือการเฉลิมฉลองการกลับมาครั้งนี้ ทุกแก้วสกดสดใหม่เพื่อให้แขกได้ดื่มด่ำอย่างละเมียด ในขณะที่รื่นรมย์ไปกับวิวงามของมหาสมุทรอินเดีย

ข้อมูลเพิ่มเติม: [www.amari.com/colombo](http://www.amari.com/colombo)





# A Day of Discovery

ทริปสั้นใกล้ๆ เวียงจันทน์ที่จะพาคุณค้นพบประเทศลาวในมุมใหม่

เรื่อง: ภควิภา ริมคุสิต

นครหลวงเวียงจันทน์ คือเมืองหลวงของลาวที่อบอุ่นไปด้วยเสน่ห์ของวิถีชีวิตแบบเนิบช้า แม้ว่าจะเป็นเมืองใหญ่ที่สุดของประเทศ แต่ยังมีบรรยากาศร่มรื่น ผู้คนใช้ชีวิตแบบเรียบง่าย ทั้งยังผสมผสานความขลังของยุคสมัยเก่าๆ เข้ากับความสะดวกสบายของยุคใหม่ได้อย่างลงตัว มีทั้งความสวยงามของวัดเก่าแก่ที่กระจัดกระจายอยู่ทั่วเมือง จับคู่อย่างกลมกลืนกับสถาปัตยกรรมยุคอาณานิคมฝรั่งเศส ทั้งหมดล้วนทำให้เวียงจันทน์เป็นเมืองเปี่ยมเสน่ห์ที่สร้างความประทับใจให้กับผู้มาเยือนอยู่เสมอ

นอกเหนือจากนี้ เสน่ห์ของการมาเยือนเวียงจันทน์ยังรวมถึงสถานที่ใกล้เคียงอีกด้วย โดยหลายแห่งเป็นเพชรเม็ดงามที่ยังไม่เป็นที่รู้จักมากนัก จึงเหมาะสำหรับนักสำรวจที่หลงใหลในธรรมชาติและวัฒนธรรม และหากคุณกำลังมองหาการผจญภัยใหม่ๆ เพื่อเริ่มต้นปีอย่างสดใส สถานที่เหล่านี้จะทำให้การเดินทางมาเยือนเวียงจันทน์น่าจดจำยิ่งขึ้นไปอีก ทั้งยังสามารถทำเป็น Day trip ได้อย่างสะดวกสบาย

## ① เชียงควน (สวนพระ)

### 40 นาทีจากเวียงจันทน์

เชียงควน หรือที่รู้จักกันในชื่อ “สวนพระ” ตั้งอยู่ทางทิศตะวันออกของเวียงจันทน์ฝั่งเลยแม่น้ำโขง เป็นสถานที่ที่ผู้หลงใหลในศิลปะและเรื่องราวทางจิตวิญญาณไม่ควรพลาด เพราะสถานที่นี้มีเอกลักษณ์ไม่เหมือนที่อื่น ๆ

**เรื่องราวของสถานที่:** สวนแห่งนี้สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1958 โดยหลวงปู่บุญเหลือ สุริรัตน์ ผู้ศรัทธาในทั้งศาสนาพุทธและฮินดูในฐานะศิลปินและนักสร้างสรรค์ เขาตั้งใจถ่ายทอดความเชื่อของเขาผ่านการหลอมรวมสองศาสนาในพื้นที่เดียวกันอย่างกลมกลืน ผ่านประติมากรรมคอนกรีตมากกว่า 200 ชิ้น ซึ่งมีทั้งเทพในศาสนาฮินดู ตัวละครในตำนาน ภาพพระพุทธรูป และอาคารทรงฟักทองสามชั้นที่เล่าเรื่องราวของนรก โลก และสวรรค์ ซึ่งสวนแห่งนี้เสร็จสมบูรณ์ตามเจตนารมณ์ของเขาได้ด้วยความช่วยเหลือจากศิษย์และผู้ติดตาม

**จุดเด่น:** การผสมผสานระหว่างต่างศาสนาเช่นนี้หาชมได้ไม่บ่อยนัก อีกทั้งเนื่องจากหลวงปู่และลูกศิษย์ไม่ได้เป็นช่างฝีมือมืออาชีพ บางคนจึงมองว่างานเหล่านี้เป็นศิลปะแบบนาอิว (Naïve

art) ที่ไม่ได้สมบูรณ์แบบตามหลักการทางศิลปะ มีความดิบและเต็มไปด้วยจินตนาการ ผู้เข้าชมสวนแห่งนี้จะสัมผัสได้ถึงความรู้สึกเรียบง่ายและจิตใจของผู้สร้าง และมีเอกลักษณ์ที่น่าสนใจ

**หมายเหตุ:** แม้จะมีพระพุทธรูปและรูปเคารพจำนวนมาก แต่ทางการไม่ได้จัดประเภทสถานที่แห่งนี้ให้อยู่ในประเภทวัด อย่างไรก็ตาม ผู้เข้าชมควรแต่งกายสุภาพเพื่อแสดงความเคารพต่อสถานที่

**การเดินทาง:** สามารถเดินทางด้วยรถบัสจากสถานีกลาง (Central Bus Station) เหมารถตุ๊กตุ๊ก หรือเดินทางไปกับบริษัททัวร์

## ② อ่างเก็บน้ำจิม

### 1.5-2 ชั่วโมงจากเวียงจันทน์

อ่างเก็บน้ำจิมเป็นแหล่งน้ำที่ใหญ่ที่สุดในลาว เป็นทั้งแหล่งผลิตไฟฟ้าสำคัญและสถานที่พักผ่อนหย่อนใจของชาวเมือง อ่างเก็บน้ำแห่งนี้เต็มไปด้วยเกาะเล็ก ๆ เชี่ยวชุ่ม รายล้อมไปด้วยขุนเขาน้อยใหญ่งดงาม โดยอ่างเก็บน้ำแห่งนี้ถูกสร้างขึ้นบนแม่น้ำจิม ที่แตกสาขาออกมาจากแม่น้ำโขง

**เรื่องราวของสถานที่:** อ่างเก็บน้ำจิม เริ่มก่อสร้างในช่วงทศวรรษ 1960 เพื่อพัฒนาบริเวณ

แห่งนี้ในหลายมิติ ทั้งเป็นแหล่งพลังงานน้ำ การป้องกันท่วม ชลประทาน การประมง และการท่องเที่ยว นอกจากนี้ อ่างเก็บน้ำนี้คือโครงการไฟฟ้าพลังน้ำแห่งแรกของลาว และยังคงกำลังผลิตเพียงพอสำหรับส่งออกไฟฟ้าไปประเทศเพื่อนบ้านด้วย จึงมีคุณค่าทางเศรษฐกิจเป็นอย่างยิ่ง

**จุดเด่น:** แม้จะสร้างขึ้นเพื่อพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน แต่อ่างเก็บน้ำจิมยังเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีวิวทิวทัศน์สวยงามสบายตา นักท่องเที่ยวสามารถล่องเรือชมวิวได้แบบสบาย ๆ หรือรับประทานอาหารท้องถิ่นบนร้านอาหารลอยน้ำที่ท่ามกลางบรรยากาศอันผ่อนคลาย

**การเดินทาง:** สามารถนั่งรถบัสไปท่าลัดแล้วต่อรถตุ๊กตุ๊กไปที่อ่างเก็บน้ำจิมได้ แต่หากต้องการเที่ยวบริเวณใกล้เคียงอย่างสะดวก แนะนำให้เช่ารถพร้อมคนขับส่วนตัวหรือขับรถไปเอง

## ③ อุทยานแห่งชาติภูเขาควย

### 3 ชั่วโมงจากเวียงจันทน์

อุทยานแห่งชาติภูเขาควยเป็นพื้นที่ธรรมชาติที่เปี่ยมไปด้วยหลากหลายทางชีวภาพ ตั้งอยู่ไม่ไกลจากนครหลวงเวียงจันทน์มากนัก ประกอบไปด้วยผืนป่าอันอุดมสมบูรณ์ น้ำตกที่สวยงาม

อุทยานแห่งชาติภูเขาควย



วังเวียง



ตระการตา ขุนเขาละลานตา และสายน้ำที่ไหลผ่านผืนป่า เหมาะสำหรับผู้ชื่นชอบความสงบและอยากดื่มด่ำกับธรรมชาติอย่างแท้จริง

**เรื่องราวของสถานที่:** อุทยานแห่งนี้มีพื้นที่ราว 2,000 ตารางกิโลเมตร ครอบคลุมทั้งแขวงเวียงจันทน์ บอลิคำไซ และไซสมบูน เป็นที่อยู่อาศัยของช้าง ชะนี และสัตว์ป่านานาชนิด โดยพื้นที่แห่งนี้ถูกประกาศให้เป็นพื้นที่คุ้มครองในปี ค.ศ. 1993 เพื่อปกป้องสิ่งมีชีวิตและผืนป่าไม่ให้ได้รับผลกระทบจากการตัดไม้และการขยายเมืองที่เริ่มเพิ่มขึ้น ก่อนจะได้รับการปรับสถานะเป็นอุทยานแห่งชาติในปี ค.ศ. 2021 สะท้อนถึงความตั้งใจจริงในการอนุรักษ์ธรรมชาติของทางการลาว นอกเหนือจากการเป็นถิ่นที่อยู่ของพืชหายากและสัตว์ป่ามากมาย สายน้ำในพื้นที่นี้ยังไหลลงสู่แม่น้ำโขง จึงจัดเป็นอุทยานฯ ที่มีบทบาทสำคัญต่อการชลประทานและการผลิตไฟฟ้าพลังงานน้ำในพื้นที่ฝั่งนี้ของประเทศ

**จุดเด่น:** ที่นี่คือสวรรค์ของสายลุยและคนรักธรรมชาติอย่างแท้จริง สามารถทำได้หลายกิจกรรมไม่ว่าจะเป็นการเดินป่า ส่องสัตว์ ชมนกหายาก หรือฟังเสียงน้ำอันผ่อนคลายที่น้ำตกตาดลิ้ง

**การเดินทาง:** วิธีการที่สะดวกที่สุดคือการจองทัวร์แบบ One-day trip หรือหากต้องการขับรถหรือเช่ามอเตอร์ไซด์ก็ทำได้ แต่ทางค่อนข้างขรุขระ

#### ④ วังเวียง

##### 1-3 ชั่วโมงจากเวียงจันทน์ (ขึ้นอยู่กับวิธีเดินทาง)

วังเวียงนั้นเป็นจุดหมายยอดนิยมของนักท่องเที่ยวที่รักความเรียบง่ายและความสวยงามของธรรมชาติ โดยเฉพาะแบ็กแพ็กเกอร์จากทั่วทุกมุมโลก โดยมีกิจกรรมชิลเนเจอร์คือการล่องห่วงยางไปตามแม่น้ำ โดยการมาเที่ยววังเวียงสามารถเดินทางแบบไป-กลับจากเวียงจันทน์ได้ในวันเดียวเช่นกัน จึงเหมาะสำหรับคนที่อยากพักผ่อนในเมืองใหญ่แต่ไม่อยากพลัดแสงห่อของธรรมชาติอันเลื่องชื่อ แต่สำหรับใครที่อยากท่องเที่ยวแบบเนิบช้า และสะดวกสบาย ก็สามารถเลือกพักค้างคืนในโรงแรมอย่าง **อมารี วังเวียง (Amari Vang Vieng)** ที่มีวิวทิวเขายามเช้าที่สวยงามสะกดใจ

**เรื่องราวของสถานที่:** เดิมทีมีคนตั้งถิ่นฐานในพื้นที่วังเวียงในปัจจุบันมาแล้วตั้งแต่ช่วง ค.ศ. 1353 เป็นจุดพักระหว่างหลวงพระบาง ซึ่งเป็น

เมืองหลวงฝ่ายราชสำนัก และเวียงจันทน์ เมืองหลวงฝ่ายปกครอง ในยุคอาณานิคมฝรั่งเศส เมืองเล็ก ๆ แห่งนี้เริ่มเติบโตขึ้น แต่ยังคงเป็นเมืองที่สงบมาโดยตลอด แม้จะผ่านช่วงเหตุการณ์สำคัญ ๆ อย่างสงครามเวียดนาม จนกระทั่งในทศวรรษ 1990 ชื่อเสียงของวังเวียงด้านความสงบ วิธีชีวิตสบาย ๆ และความสวยงามของพื้นที่ก็แพร่กระจายไปนอกพื้นที่ จนกลายเป็นจุดหมายยอดนิยมของนักเดินทางทั้งสายประหยัดและสายปาร์ตี้จากนานาชาติ จนกระทั่งในปี ค.ศ. 2012 รัฐบาลลาวได้ปรับภาพลักษณ์และจัดระเบียบวังเวียงใหม่ให้ปลอดภัยและสงบขึ้น วังเวียงจึงกลายเป็นสวรรค์สำหรับนักผจญภัยกลางแจ้งและนักเดินทางกลุ่มครอบครัวในปัจจุบัน

**จุดเด่น:** วังเวียงมีสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นบอลลูนสีฟ้าสด ถ้ำลึกลับ และภูมิทัศน์ภูเขางดงามตระการตา ทั้งยังมีกิจกรรมสำหรับสายผจญภัยอย่างบอลลูนลอยฟ้า พายคายัค ปีนผา และอื่น ๆ อีกมากมาย

**การเดินทาง:** สำหรับการเดินทางแบบไปเช้าเย็นกลับ วิธีที่สะดวกที่สุดคือจองทัวร์ส่วนตัว แต่ยังมีทางเลือกอื่น เช่น รถตู้ รถบัส และรถไฟ ควรจองล่วงหน้าสำหรับการเดินทางทุกรูปแบบ ■

วังเวียง





Amari Vientiane



Amari Vang Vieng

## ๕ อมารี เวียงจันทน์

โรงแรมอมารี เวียงจันทน์ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองฝั่งริมแม่น้ำโขง พร้อมมอบการพักผ่อนที่อบอุ่นและหรูหรา ให้ผู้เข้าพักออกสำรวจเวียงจันทน์และเมืองใกล้เคียงได้อย่างสะดวก เมื่อจบเดย์ทริปแต่ละวันก็สามารถกลับมาพักผ่อนในบรรยากาศสบาย ๆ อมารี เวียงจันทน์มีห้องพักให้เลือกหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นห้อง Deluxe พร้อมวิวเมือง ไปจนถึง Executive Suite และ Presidential Suite ที่มากับวิวแม่น้ำแสนสงบ ไม่ว่าคุณจะเดินทางคนเดียว มาพักผ่อนกับครอบครัว หรือมาเจรจาธุรกิจสำคัญ ก็มีห้องพักพร้อมตอบโจทย์ทุกความต้องการ

หลังการเดินทางที่ยาวนานมาตลอดทั้งวัน ผู้เข้าพักสามารถเลือกเพลิดเพลินกับ Infinity Pool ของโรงแรม ผ่อนคลายกายใจที่ Breeze Spa หรือจะเลือกเพลิดเพลินกับสิทธิพิเศษของ Club Nava ก็ได้ และถ้าไม่อยากเดินทางไปไหนไกล สถานที่ห้ามพลาดอย่าง วัดองค์ด้อมหาวิหาร พระธาตุหลวง และสวนน้ำพุ ก็ล้วนอยู่ห่างจากโรงแรมอมารี เวียงจันทน์เพียงไม่กี่นาที

ข้อมูลเพิ่มเติม: [www.amari.com/vientiane](http://www.amari.com/vientiane)

## ๖ อมารี วังเวียง

ด้วยทำเลที่สะท้อนจิตวิญญาณของเมืองได้อย่างสมบูรณ์แบบ อมารี วังเวียง โอบล้อมด้วยทิวทัศน์อันงดงามของแม่น้ำโขง และทิวเขาสุดลูกหูลูกตา และเชิญชวนแขกให้ผ่อนคลายในห้องพักรีสไทม์เดิร์น ตกแต่งด้วยโทนสีและบรรยากาศที่ได้รับแรงบันดาลใจจากภูมิทัศน์อันงดงามของประเทศลาว พร้อมห้องอาหารที่เสิร์ฟทั้งเมนูนานาชาติและจานเด็ดตำรับพื้นถิ่น หลังจากออกไปผจญภัยอย่างจุใจแล้ว ผู้เข้าพักสามารถกลับมาผ่อนคลายริมสระน้ำ จิบเครื่องดื่มเย็น ๆ ชมพระอาทิตย์ตกดิน หรือดื่มด่ำกับบรรยากาศของเมืองอันเปี่ยมเสน่ห์ เพื่อความประทับใจที่ไม่รู้ลืม

ไม่ไกลจากโรงแรมอมารี วังเวียง ยังมีคาเฟ่ ตลาด และกิจกรรมกลางแจ้งต่าง ๆ ทั้งพายคายัค บอลลูน หรือทัวร์ปั่นจักรยาน ทำให้อมารี วังเวียง เป็นตัวเลือกที่พักแสนสะดวกสบายสำหรับการท่องเที่ยวและสำรวจวังเวียงอย่างแท้จริง

ข้อมูลเพิ่มเติม: [www.amari.com/vang-vieng](http://www.amari.com/vang-vieng)



# Amari

BANGSAEN

Experience Bangsaen's Breezy Spirit  
With Amari's Signature Warmth

ONYX  
Rewards



Amari

shama luxe

shama

shama hub

OZO

Inspired by OZO



Ⓔ

## DIGITAL NOMAD'S DREAM

ออฟฟิศส่วนตัวริมทะเลที่ช่วยเพิ่มพลังใจให้ใช้ความคิดสร้างสรรค์ได้เต็มที่

เรื่อง: ภักวิภา ริมดุสิต  
ภาพ: ภาธร อินยาศรี



ในยุคที่การ Work from home หรือ Work from anywhere เป็นเรื่องปกติ ความ “โปรดักทีฟ” ก็ไม่ได้จำกัดอยู่แค่ที่ออฟฟิศอีกต่อไป คนทำงานหลายคนจัดการงานได้อย่างดีเยี่ยมแม้ไม่ได้เข้าออฟฟิศ และบางคนก็เลือกใช้ชีวิตแบบดิจิทัลโนแมด (Digital nomad) เต็มตัว จึงมีอิสระที่จะทำงานจากที่ไหนก็ได้ตามใจต้องการ

อย่างไรก็ตาม ไม่ใช่ทุกที่ที่เหมาะสมกับวิถีดิจิทัลโนแมด เพราะคนทำงานต้องการพื้นที่ที่ทั้งผ่อนคลาย มีสมาธิ และที่สำคัญที่สุดคือเป็นที่ที่ช่วยกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ และสำหรับนักเดินทางตัวยง **โอโซ นอร์ธ พัทยา** คือที่ซึ่งลงตัวสำหรับทั้งเรื่องงานและการพักผ่อน เหมาะกับวิถี Work and play ทำงานจริงจัง และพักผ่อนเต็มที่ได้อย่างลงตัว

ตัวโรงแรมถูกออกแบบด้วยโทนสีสบายตา สะอาดสะอ้าน พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกภายในห้องพักและพื้นที่ส่วนกลางอย่างซิลล์รูม (CHILL Room) และสระว่ายน้ำ ทำให้ที่นี่เป็นสวรรค์ของเหล่าดิจิทัลโนแมดอย่างแท้จริง นอกจากนี้ โรงแรมภายใต้แบรนด์โอโซ ทุกแห่งในประเทศไทยและมาเลเซียได้ยึดมั่นใน 3 คำสัญญาที่เรียบง่ายแต่ตรงใจนักเดินทาง ซึ่งก็คือ “Sleep, Connect และ Explore” เริ่มตั้งแต่ Sleep ผู้เข้าพักมั่นใจได้ว่าทุกคืนจะหลับสบายและได้พักผ่อนเต็มที่ ด้วยที่นอนและหมอนอันแสนสบายและรายละเอียด

เล็กน้อยๆ น้อยๆ อย่าง Blackout curtain ม่านบังแสงที่ทำให้ห้องมืดสนิทตามต้องการ ระบบกันเสียงที่ช่วยให้ห้องเงียบสนิท ให้คุณได้พักผ่อนแบบไม่ถูกรบกวน ตื่นเช้าอย่างสดชื่นพร้อมลุยทุกวัน ตลอดด้วย Connect ที่โอโซ เข้าใจดีว่าเมื่อถึงเวลาทำงาน เหล่าดิจิทัลโนแมดทุกคนต่างอยากได้การเชื่อมต่อที่ไหลลื่นไม่มีสะดุด และนั่งทำงานในพื้นที่อันแสนสะดวกได้ทุกจุดในโรงแรมตั้งแต่ในห้องพักที่มี Work station แยกเป็นสัดส่วน หรือเปลี่ยนบรรยากาศไปนั่งคิดงานซิลล์ ในห้อง CHILL หรือจะใช้พื้นที่ในการพูดคุยสนทนาก็ได้ สุดท้ายคือ Explore ความโดดเด่นของโรงแรมแบรนด์ โอโซ ทุกแห่งคือทำเลที่ดีเยี่ยมให้คุณสำรวจวัฒนธรรมท้องถิ่น อาหารงานเด็ด และสถานที่ใหม่ๆ ได้ง่ายขึ้น โอโซ นอร์ธ พัทยา ตั้งอยู่ริมโค้งอ่าวพัทยาเหนือ จึงใกล้ทั้งหาดทรายและแหล่งกินเที่ยวช้อปปิ้ง ด้วยทุกอย่างนี้ โอโซจึงมอบประสบการณ์การเข้าพักที่สมดุลทั้งการพักผ่อน การเชื่อมต่อโลกออนไลน์ และการผจญภัยเป็นอย่างดี

แม้ว่าพัทยานจะมีสีสันมากมาย แต่ในวันทีรู้สึกไม่อยากออกไปไหน ในโรงแรมเองก็มีห้องอาหารพร้อมตอบทุกโจทย์ อย่างเช่น EAT ที่ให้บริการอาหารเช้าแบบบุฟเฟต์ที่ทั้งสนุกและดีต่อสุขภาพ ส่วน THIRST พูลบาร์เปี่ยมสีสันที่พร้อมดูแลคุณด้วยเครื่องดื่มเย็นชื่นใจและของกินเล่นรสอร่อย จึงเป็น

สถานที่ที่เหมาะสมกับดิจิทัลโนแมดที่ต้องการพื้นที่นั่งทำงาน เต็มพลัง หรือพักผ่อน เมื่อต้องอิมเมรเบรียลก็เข้าสู่โหมดทำงานซิลล์ ริมสระน้ำ ช่วยเพิ่มสมาธิ จุดประกายความคิดสร้างสรรค์ และสร้างช่วงเวลาสบายๆ ที่ทำให้การบาลานซ์ชีวิตกับการทำงานเป็นเรื่องง่ายขึ้น

ถ้าอยากเปลี่ยนบรรยากาศหรือออกไปเดินช้อปปิ้ง ก็สามารถเดินไปศูนย์การค้าขนาดใหญ่อย่างเทอร์มินอล 21 พัทยา และชายหาดพัทยาได้ในเวลาไม่กี่นาที และถ้าอยากรับแรงบันดาลใจจากธรรมชาติแบบเต็มๆ ลองออกไปครึ่งวันหรือเต็มวันไปยังเกาะใกล้ๆ ไม่ก็ไปเยี่ยมชมสถานที่น่าสนใจอย่างปราสาทสังกรรมหรือสวนนงนุช

ไม่ว่าคุณวางแผนพักผ่อนสักวัน เพื่อหลบความวุ่นวายในเมืองใหญ่ หรืออยากเปลี่ยนบรรยากาศเป็นสัปดาห์แบบไม่ต้องทำงานนานๆ ต่อเนื่อง โอโซ นอร์ธ พัทยา พร้อมตอบโจทย์ในแบบที่กำลังกลมกล่อม เป็นที่ที่ดิจิทัลโนแมดรับบรรยากาศดีๆ ได้เต็มที่ผสมผสานความสบาย การเชื่อมต่อโลกออนไลน์ที่ลื่นไหลไม่มีสะดุด และควมมีชีวิตชีวาที่ช่วยให้คุณรู้สึกสดชื่น โปรดักทีฟ และพร้อมลุยในทุกวัน

ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ โอโซ นอร์ธ พัทยา ได้ที่ [www.ozohotels.com/pattaya](http://www.ozohotels.com/pattaya) ■

G

## BENEFITS BEYOND ELEGANCE

เรื่องราวความใส่ใจต่อผู้เข้าพักและ  
สิ่งแวดล้อมของ อมารี ยะโฮร์ บาห์รู  
(Amari Johor Bahru)

เรื่อง: ภัควิภา ริมคุสิต  
ภาพ: อมารี ยะโฮร์ บาห์รู



อมารี ยะโฮร์ บาห์รู ตั้งอยู่ใจกลางเมืองพหุวัฒนธรรมที่เต็มไปด้วยสีสันของมาเลเซีย เป็นตัวเลือกที่พักยอดนิยมของแขกกลุ่มนักธุรกิจ คู่รัก และครอบครัวที่อยากสำรวจสิ่งใหม่ๆ ในเมืองยะโฮร์ บาห์รู เพียบพร้อมด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกระดับพรีเมียมและการบริการด้วยความใส่ใจ ทั้งยังให้ความสำคัญกับความยั่งยืนและชุมชนท้องถิ่นอีกด้วย

หนึ่งในโครงการที่ได้รับคำชมอย่างกว้างขวางคือ “Kasih Ramadan, Cahaya Kebajikan” (The Love of Ramadan, The Light of Kindness) ซึ่งจัดขึ้นในเดือนรอมฎอน ปี ค.ศ. 2025 เพื่อมอบอาหารกล่องให้กับครอบครัวที่ขาดแคลนจำนวน 200 ครอบครัวทั่วรัฐยะโฮร์ โดยร่วมมือกับ Raja Zarith Sofiah of Johor Foundation เพื่อให้ความช่วยเหลือถึงมือผู้ที่ต้องการอย่างแท้จริง นอกจากนี้ ทุกปีช่วงรอมฎอน พนักงานครัว

ยังได้เตรียม Bubur Lambuk ข้าวต้มสุหร่าตามแบบฉบับมาเลเซียเป็นจำนวนมากเพื่อนำไปแจกจ่ายให้ชุมชนใกล้เคียง สื่อถึงความเอื้อเฟื้อและความเป็นหนึ่งเดียวของโรงแรมและชุมชน

ในด้านความยั่งยืน อมารี ยะโฮร์ บาห์รูได้ริเริ่มโครงการต่างๆ ให้สอดคล้องกับแนวปฏิบัติ “ONYX for Planet” อย่างเช่นโครงการปลูกผักและสมุนไพรในพื้นที่ของโรงแรมเพื่อนำไปใช้ในเมนูของ Amaya Food Gallery มีจุดมุ่งหมายเพื่อลดคาร์บอนฟุตพริ้นท์ของโรงแรม พร้อมมอบทั้งรสชาติสดใหม่และคุณประโยชน์ต่อสุขภาพให้กับลูกค้า นอกจากนี้ สำหรับบริการ Turndown service เมื่อจัดการทำความสะอาดห้องพักเรียบร้อยแล้ว พนักงานจะวางดอกกล้วยไม้ทำจากสบูรีไซเคิล ประดับตกแต่งบนเตียงนอนแทนการใช้กลีบดอกไม้จริง โดยเป็นดอกไม้ที่ประดิษฐ์ด้วยมือจาก

สบูรีไซเคิลที่ผ่านการฆ่าเชื้อ โครงการนี้ทำให้สามารถรีไซเคิลสบูรีไซเคิลได้ราว 300 กิโลกรัมต่อปี ผลิตสบูดับกลิ่นกล้วยไม้ได้ประมาณ 10,000 ดอก แทนที่จะต้องนำสบูไปทิ้งเป็นขยะ

ช่วงวันชาติของมาเลเซีย ล็อบบี้ของโรงแรมตกแต่งด้วยวัสดุรีไซเคิลในสไตล์ที่ได้รับแรงบันดาลใจมาจาก Tugu Negara (อนุสาวรีย์แห่งชาติมาเลเซีย) การตกแต่งดังกล่าว นอกจากเป็นสัญลักษณ์แห่งการเฉลิมฉลองแล้ว ยังเป็นตัวอย่างที่น่าสนใจในการรีไซเคิลให้กับผู้มาเยือนอีกด้วย

โครงการเหล่านี้เป็นเพียงบางส่วนของความใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อมของทาง อมารี ยะโฮร์ บาห์รู ที่ตั้งใจให้แขกพักผ่อนอย่างสบายกายและสบายใจที่ได้รู้ว่าการเข้าพักครั้งนี้ได้ช่วยสนับสนุนชุมชน รักษาวัฒนธรรม และยังเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมอีกด้วย ■



**In the Heart of Johor Bahru**  
Amari brings comfort and connection together



Stay in the heart of the city at Amari Johor Bahru, just steps from City Square and the CIQ.

Enjoy bright, modern rooms, refreshing pool time, and pampering moments at Breeze Spa. With heartfelt service and local flavours, every stay feels effortlessly comfortable.





ⓕ

## A REAL REST: YOK'S FAMILY ESCAPE TO AMARI BANGSAEN

เพราะทริปครอบครัวที่ทั้งสนุกและสงบอยู่ใกล้กว่าที่คิด

เรื่อง: กรณิศ รัตนนาถิศร  
ภาพ: พูนสวัสดิ์ สุดตะมา

สำหรับคุณศิรินทร์ธำ เจียมอนุกุลกิจ หรือคุณหยก และคุณวรินทร์ วุฒิภาค สามี คำว่า “ทริปครอบครัว” แทบจะไม่ใช่การพักผ่อน ทั้งการขับรถอันยาวนาน รายการแพ็คเกจที่ไม่รู้จบ และการคอยวิ่งตามลูกชายวัยห้าขวบผู้มีพลังเหลือล้น ทั้งครอบครัวจึงมักกลับถึงบ้านด้วย

ความรู้สึกเหน็ดเหนื่อยกว่าเดิม

“ไปเที่ยวที่ไร เรามีรูปสวย ๆ เก็บไว้เป็นความทรงจำหลายรูปนะคะ แต่เบื้องหลังรูปเหล่านั้นคือเราหมดแรงกันมากเลย” คุณหยกเล่า

แต่สำหรับทริปครอบครัวในครั้งนี้ คุณหยก

อยากให้ต่างไปจากเดิม ให้เป็นวันพักผ่อนอย่างแท้จริง แทนที่จะเป็นอีกหนึ่งทริปเหนื่อย ๆ ที่มีอะไรต้องจัดการมากมาย คุณหยกและครอบครัวมีบ้านอยู่ในตำบลแสนสุข จังหวัดชลบุรี ซึ่งห่างจากบางแสนเพียงสิบนาทีเท่านั้น คุณหยกเคยพักที่โรงแรมระดับ



ตำนานของบางแสนอย่าง **เดอะ ไทด์ รีสอร์ท** มาหลายครั้ง และเมื่อขับรถผ่าน ได้เห็นว่าโรงแรมที่คุ้นเคยกำลังปรับเปลี่ยนเป็น **อมารี บางแสน** ด้วยความไว้วางใจในแบรนด์ อมารีเป็นทุนเดิม ทำให้เธอตัดสินใจกลับไปค้นหาประสบการณ์ใหม่ที่คุ้นเคย พร้อมสามีและน้องดาวิน ลูกชายวัยกำลังน่ารัก โดยเธอดังความหวังไว้ว่าจะเป็นทริปครอบครัวที่ทุกคนได้พักผ่อนสบาย ๆ กันบ้าง

คุณหยกพร้อมน้องดาวินเข้าเช็คอินที่โรงแรม ก่อนคุณวรินทร์ สามี ที่เดินทางตามมาทีหลัง โดยมาพร้อมกระเป๋า ของเล่น ขนม และความกังวลเล็ก ๆ ว่าจะจัดการทุกอย่างคนเดียวไหวไหม แต่คุณหยกยังไม่ทันเอ่ยปาก พนักงานก็เข้ามาช่วยยกของทันที พร้อมรอยยิ้มและเครื่องดื่มต้อนรับทั้งสำหรับคุณแม่และคุณลูก

“จุดนั้นแหละค่ะที่ทำให้รู้สึกว่าเราได้รับการต้อนรับจริง ๆ” คุณหยกกล่าว ที่คิดส์คลับของโรงแรม น้องดาวินเล่นเกมและต่อจิ๊กซอว์อย่างเพลิดเพลิน ส่วนคุณหยกก็ได้นั่งพักผ่อนคลายสบาย ๆ “สำหรับคิดส์คลับ ที่หยกชอบมากคือ ประตุลอกจากด้านในอย่างปลอดภัย เด็กจะเปิดออกไปวิ่งเล่นข้างนอกเองไม่ได้ ชอบตรงนี้ค่ะ” คุณหยกกล่าว

บ่ายวันนั้นต่างจากทุกทริปที่ผ่านมาอย่างสิ้นเชิง เป็นครั้งแรกที่คุณหยกใช้เวลาอยู่บริเวณสระว่ายน้ำกับลูกนานถึงสองชั่วโมงเต็ม ๆ “ปกติแค่สัปดาห์ที่ก็พอแล้ว เพราะพื้นที่แออัด เจ็บเท้าทั้งเรา

ทั้งลูก หรือไม่เรารู้สึกเหนื่อย อยากขึ้นห้องไปพัก แต่ที่นั่นบริเวณสระว่ายน้ำไม่แข็งค่ะ เดินสบาย ไม่ลื่น ไม่คม” นอกจากนี้ สระน้ำก็มีระดับไม่ลึกจนเกินไป ทำให้เธอยืนดูลูกได้อย่างใกล้ชิดขณะเล่นน้ำ

เย็นวันนั้นฝนตก คุณหยกจึงสั่งรุมเซอร์วิส เป็นเมนูข้าวไก่ทอดสำหรับน้องดาวิน ซึ่งเจ้าตัวก็รับประทานจนหมดจาน

“แค่นั้นก็รู้แล้วค่ะว่าอาหารอร่อยจริง” คุณหยกกล่าวพร้อมรอยยิ้ม ส่วนมือเขาก็กินมีอาหารให้เลือกหลากหลายชิ้นสำหรับเด็ก มีทั้งไส้กรอก ออมเล็ต และมินิเบอร์เกอร์ที่ลูกชายชอบมาก

คุณหยกเล่าว่าทั้งบ้านเคยไปเที่ยวสิงคโปร์ และญี่ปุ่น แม้จะสนุก แต่มักแฝงความเครียดสำหรับเธออยู่เสมอ “ที่สิงคโปร์ พอเครื่องบินจอดทุกคนก็ตื่นเต้นระรี้ แต่พอลงจากเครื่องแล้วเราถึงได้ตระหนักว่าเดินทางกับเด็กเล็กไม่ง่ายเลย แท็กซี่หลายคันไม่รับเราเพราะลูกยังเล็กและต้องใช้คาร์ซีท กว่าจะถึงโรงแรมก็เหนื่อยจนอยากนอนอย่างเดียว” คุณหยกเล่าถึงประสบการณ์ในอดีต

ส่วนที่ญี่ปุ่นก็ไม่ได้ราบรื่นเช่นกัน “ครั้งหนึ่งเราขึ้นรถไฟผิด ทำให้ไปไม่ทันร้านอาหารที่จองไว้ หยกกับสามีเหนื่อยมากทั้งคู่ แต่เราสัญญากันไว้ว่าจะไม่ทะเลาะกันต่อหน้าลูก ก็เลยจับมือกันหายใจเข้าลึก ๆ แล้วให้กำลังใจกันว่า ‘ไม่เป็นไรนะ เดี่ยวแก้ปัญหาไปด้วยกัน’”

สัญญาว่าจะไม่ทะเลาะกันต่อหน้าลูกนั่นคือ

หลักการที่ทั้งคู่ยึดถือเสมอ “เด็กรู้สึกได้ค่ะเวลาพ่อแม่เหนื่อยหรืออารมณ์เสีย แต่ถ้าเรานิ่ง ค่อย ๆ แก้ปัญหาไป เด็กก็เรียนรู้จากเราได้เหมือนกัน”

นี่เองที่ทำให้บางแสนกลายเป็นสถานที่พิเศษสำหรับคุณหยกและครอบครัว เพราะเป็นสถานที่ที่ครอบครัวได้ใช้เวลาด้วยกันอย่างเรียบง่าย โดยไม่ต้องเผชิญความวุ่นวายของการเดินทาง “บางแสนอยู่ใกล้บ้านมาก ไม่ต้องเหนื่อยเดินทาง เราเลยยังมีพลังเหลือไว้หัวเราะและสนุกไปด้วยกันอย่างเต็มที่” เธอยิ้ม

แดดจ้าของบางแสนเริ่มแผ่วลงเมื่อเข้าสู่ยามเย็น น้องดาวินวิ่งเล่นอย่างสนุกสนานได้ร่มไม้ในอมารี บางแสน เสียงหัวเราะอันสดใสของเขา ลูบกับลมทะเล คุณหยกนั่งมองลูกด้วยสายตาอ่อนโยนและความรู้สึกไม่เร่งรีบ

“ช่วงเวลาแบบนี้แหละค่ะที่ทำให้รู้ว่า ความสุขไม่ได้อยู่ที่ว่าเราเดินทางไปไกลแค่ไหน แต่อยู่ที่ว่าเราไปเที่ยวแล้วได้พักผ่อนจริง ๆ แค่นั้นต่างหาก”

สำหรับครอบครัวของคุณหยก หนึ่งในทริปที่มีความสุขที่สุดกลับเป็นช่วงสุดสัปดาห์ธรรมดา ๆ ใกล้บ้าน อมารี บางแสน จึงเหมาะมากสำหรับกลุ่มครอบครัวโดยเฉพาะคุณพ่อคุณแม่ที่อยู่ในกรุงเทพฯ ขับรถเพียงชั่วโมงเดียวก็ถึง ใกล้กว่าพญา แต่สดชื่นไม่แพ้กัน เพราะบางแสนมีหลากหลายที่เที่ยว ที่กิน ที่พัก ที่ออกแบบมาเพื่อครอบครัวอย่างแท้จริง ■

ⓕ

## WHERE CARE TAKES FLIGHT

เรื่องราวแรงบันดาลใจตลอด  
24 ปีแห่งความทุ่มเทและ  
พลังเจียบงามที่ อมารี ดอนเมือง  
แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ

เรื่อง: กรณิศ รัตนามหัทธนะ  
ภาพ: พูนสวัสดิ์ สุดตะมา

หกโมงเช้าของทุกวัน ก่อนที่เที่ยวบินแรกของวันจะทะยานขึ้นสู่ฟ้า รัศมี ศรีธาดู หรือที่น้องๆ ในทีมเรียกว่า “พีหมี” จะเริ่มงานแรก คือเดินตรวจพื้นที่ห้องอาหาร Zeppelin ห้องอาหารประจำโรงแรม อมารีดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ พีหมีจะกวาดสายตาตรวจสอบทุกรายละเอียดของไลน์บุฟเฟต์ เช็คอุณหภูมิอาหาร อุปกรณ์จัดวาง ป้ายชื่ออาหาร และที่สำคัญที่สุด รอยยิ้มของทีมงาน

“แขกบางท่านต้องรีบไปขึ้นเครื่องบินแต่เข้าก่อนไลน์บุฟเฟต์เปิด เราจะจัดเตรียมของรองท้องเล็กๆ น้อยๆ กับกาแฟให้ หรือบางท่านมีเวลาไม่มากสำหรับทานอาหารเช้า เราต้องเตรียมไลน์บุฟเฟต์ให้พร้อมให้แขกได้สบายใจว่าได้อิ่มท้องก่อนเดินทางแน่นอน” พีหมีเล่า





## ชีวิตพลิกผัน

พี่หมีไม่เคยคิดมาก่อนว่า อมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ จะกลายเป็นเหมือนบ้านหลังที่สองของเธอในวันหนึ่ง เส้นทางอาชีพของพี่หมีเริ่มต้นในร้านอาหารแห่งหนึ่งย่านพัฒนาพงษ์ ในตำแหน่งผู้ช่วยครัว ตอนนั้นพี่หมีต้องเดินไป-กลับที่พักกับที่ทำงานทีละสามกิโลเมตร เพราะไม่มีเงินจ่ายค่าวินมอเตอร์ไซด์ (ในยุคนั้น ราคาราวลิบบาท) จากนั้นพี่หมีย้ายไปทำงานที่ร้านอาหารจีน ตามด้วยห้องอาหารโรงแรม และต่อมาพี่หมีสมัครทำงานเป็นลูกเรือบนเรือสำราญที่มุ่งหน้าไปหลากหลายเส้นทาง ทั้งแถบอแลสกา แคริบเบียน และเมดิเตอร์เรเนียน

หลังจากเหตุการณ์ 11 กันยายน ค.ศ. 2001 โลกก็ได้เปลี่ยนไป พี่หมีจึงตัดสินใจกลับเมืองไทย และมองหางานที่มั่นคงกว่า

“พี่นั่งรถเมล์ผ่านอมารี ดอนเมือง แล้วก็คิดว่า จะลองสมัครงานที่นี่ดู ถึงประสบการณ์ไม่ได้ตรงสาย แต่เราพร้อมที่จะเรียนรู้” พี่หมีกล่าว

ผ่านไปกว่าสี่สิบปี วันนี้พี่หมีทำหน้าที่ดูแลทุกห้องอาหารของโรงแรม ตั้งแต่ห้องอาหารประจำโรงแรมอย่าง Zeppelin พูลบาร์ ไปจนถึงบริการรูมเซอร์วิส พี่หมีเป็นผู้นำทีมด้วยความใส่ใจอย่างสม่ำเสมอที่ทำให้ทั้งลูกทีมและแขกมั่นใจและสบายใจว่า หากมีพี่หมีดูแล ทุกอย่างจะเรียบร้อย

## ความท้าทายในทุกวัน

เวลาเลิกงานตามตารางของพี่หมีคือสี่โมงเย็น แต่พี่หมีแทบไม่เคยได้เลิกงานตรงเวลา ต้องตรวจตราทุกแผนกต่ออีกเล็กน้อย “ในฐานะหัวหน้าทีมเราไม่ค่อยได้กลับบ้านตรงเวลาหรอก ต้องคอยดูแลให้มั่นใจว่าลูกทีมโอเค แขกทุกท่านโอเค ทุกอย่างเรียบร้อยดีพี่จึงจะกลับบ้าน” พี่หมีเล่า

พี่หมีเป็นคุณแม่เลี้ยงเดี่ยวที่จากบ้านเกิดมาหางานทำในกรุงเทพฯ ความขยันอดทนจึงเป็นหนึ่งในคุณสมบัติประจำตัว “ผู้หญิงในหมู่บ้านที่ส่วนใหญ่เลือกทำงานในโรงงาน ทำงานได้เงินแล้วก็ใช้จ่าย พอเงินหมดก็เริ่มทำงานใหม่วนไป

แต่พี่หมีไม่ยอมทำแบบนั้น ถึงเราจะเรียนมาน้อย แต่อยากมีงานมั่นคง มีเส้นทางอาชีพที่เติบโตไปเรื่อย ๆ”

จากผู้ช่วยครัว สู่พนักงานบนเรือสำราญ และมาลงเอยที่โรงแรมอมารีดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ พี่หมีค่อย ๆ สร้างอนาคตอย่างมั่นคง และสร้างความประทับใจแก่แขกมาแล้วนับไม่ถ้วน

## วัฒนธรรมแห่งความใส่ใจ

เมื่อถามว่าความภูมิใจในงานของพี่หมีคืออะไร เธอตอบว่า ภูมิใจที่สามารถทำให้แขกของโรงแรมมีความไว้วางใจ ผ่านการสังเกตและจดจำรายละเอียดเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่ทำให้แขกรู้สึกได้รับความใส่ใจ ลูกค้าประจำของห้องอาหารท่านหนึ่งเป็นผู้บริหารระดับสูง พี่หมีทำหน้าที่ต้อนรับจนทราบว่าแขกท่านนั้นไม่ชอบอาหารหุนหรวรราคาแพง เมนูโปรดของแขกท่านนั้นคืออาหารอีสานง่าย ๆ แต่รสเด็ดอย่างลาบ แซ่กสตรีกักท่านชอบกาแฟลาเต้แบบหวานเป็นพิเศษทุกเช้า

“เดี๋ยวนี้แค่ทีมของพี่เห็นกระเป๋าลูกของแขก ท่านนั้นวางบนโต๊ะ เราจะเสิร์ฟลาเต้หวานพิเศษให้ทันทีเลย เรื่องเล็ก ๆ แบบนี้แหละสำคัญ” พี่หมียิ้ม

แต่การเรียนรู้ “เรื่องเล็ก ๆ” หรือความชอบส่วนตัวของแขกแต่ละท่านไม่ใช่งานง่ายเลย “สำหรับแขกบางท่าน พี่ใช้เวลาอย่างมาก อาจถึงสิบหรือสิบห้าปี กว่าจะเข้าใจจริง ๆ ว่าแขกท่านไหนชอบอะไร แขกบางท่านไม่ค่อยพูด จะถามตรง ๆ ก็ไม่เหมาะสม เราต้องสังเกตท่าทางและปฏิกิริยาต่อสิ่งต่าง ๆ เหมือนถอดรหัสลับไปเรื่อย ๆ ทีละคน”

เบื้องหลังความเป็นธรรมชาติของบริการ คือความเป๊ะทุกจุด อย่างอาหารที่มีป้ายฮาลาลต้องถูกต้องทุกอย่าง ชุปต้องร้อนอยู่เสมอ และอาหารต้องเสิร์ฟให้ถูกเวลา “เราสามารถพัฒนาการบริการให้ดีขึ้นได้เสมอ ไม่มีคำว่าดีที่สุด เราต้องพัฒนาไปเรื่อย ๆ”

## แสงไฟแห่งความอบอุ่นของทีมนักและเทค

ความเป็นผู้นำของพี่หมีเป็นการผสมผสานระหว่างวินัยและความอบอุ่นอย่างลงตัว เธอสอน

น้อง ๆ ในทีมให้รู้จักคาดเดาสถานการณ์ สังเกตและใส่ใจ ทั้งต่อแขกและต่อเพื่อนร่วมทีม

“ถึงพี่หมีไม่อยู่ แขกก็ยังได้รับการดูแลดีเหมือนเดิม นั่นคือสิ่งที่ทำให้พี่มั่นใจว่า เราฝึกทีมไว้ดีแล้ว” พี่หมีกล่าวอย่างภาคภูมิใจ

แขกประจำหลายท่านที่คุ้นเคยและรู้จักกันดีเมื่อพี่หมีบริการ ตอนนี้ได้เปิดใจให้ลูกทีมของเธอดูแลและมีความสุขกับบริการที่ได้รับ

“เราสร้างทีมที่พร้อมดูแลแขกได้โดยไม่ต้องมีเราอยู่ทุกครั้ง และนี่คือการสร้างความเชื่อใจที่แท้จริง ไม่ใช่แค่กับแขก แต่กับคนในทีมด้วย” เธอยิ้มอย่างภูมิใจ

แม้ผ่านมาแล้วกว่าสี่สิบปี พี่หมียังพูดถึงงานด้วยแววตาที่เป็นประกายแบบเดียวกับวันแรก “ทุกวันนี้พี่ตื่นมาแล้วก็ยังอยากมาทำงานทุกวัน” พี่หมีกล่าว

“ตราบไต่ที่ยังทำงานเต็มที่ได้ เราก็จะอยู่ตรงนี้ไม่ไปไหน”

## ชีวิตที่ภาคภูมิใจ

จากวันคืนอันยาวนานในครัวในกรุงเทพฯ สู่เจ้าอันเจียบสงบที่สนามบิน เรื่องราวของพี่หมีคือบทพิสูจน์ของความเพียรและความตั้งใจที่ไม่ต้องป่าวประกาศให้ใครรู้

“เราภูมิใจมากเวลาแขกบอกว่าเขารู้สึกสบายใจถ้าพี่หมีอยู่บริการ สิ่งนี้ทำให้รู้ว่าเราทำงานในแต่ละวันได้ดีแล้ว” พี่หมีกล่าวอย่างอ่อนโยน

ที่อมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ พี่หมียังคงมอบรอยยิ้มต้อนรับผู้มาเยือนทุกท่าน และเป็นผู้นำทีมที่พร้อมมอบบริการแสนประทับใจ ด้วยความสุภาพอ่อนโยน สังเกตและใส่ใจรายละเอียดเล็ก ๆ น้อย ๆ โดยไม่ทำให้แขกรู้สึกอึดอัด ใช้เวลานานนับปีค่อย ๆ บ่มเพาะสมาชิกในทีมไปพร้อม ๆ กับสะสมเรื่องราวความประทับใจของแขก

เรื่องราวของพี่หมีทำให้เราเห็นว่าการบริการที่ดีนั้นยังยืนกว่าสิ่งใด เพราะสร้างความประทับใจไม่รู้ลืม เติมแรงบันดาลใจให้ทีม ด้วยการทำงานทุกวันที่ยึดมั่นด้วยความใส่ใจ ■

①

# CHAWENG—BETWEEN WAVES AND WELCOME

เรื่องราวของคู่สามีภรรยาจากเมลเบิร์นกับสาวชาวสเปน  
ผู้พบเสน่ห์อันเรียบง่ายของชีวิตบนชายหาดดวง

เรื่อง: กรณิศ รัตนามหัทธนะ  
ภาพ: อนุพงศ์ เียนทอง



เมื่อแสงอรุณแรกส่องลงมายังผิวน้ำทะเลอันเรียบสงบ หาดทรายยังเย็นและนุ่มสบาย หาดเจวงเริ่มเผยความงดงามอันอ่อนหวานออกมา สำหรับคุณแฮร์รีและเดบรา มร็อกกี (Harry & Debra Mrocki) คู่สามีภรรยาจากเมลเบิร์นผู้มีรอยยิ้มที่สดใสราวแสงยามเช้า นี่คือช่วงเวลาของพวกเขาไม่เคยพลาดทุกเช้าตลอด 12 วันที่พักอยู่บนแดนสวรรค์ที่มีชื่อว่าเกาะสมุย

กว่าสิบปีแล้วที่ทั้งคู่เลือกกลับมาพักที่ **อมารีเกาะสมุย** เป็นประจำแทบทุกปี ทุกทริปล้วนกลายเป็นความทรงจำดี ๆ ที่ชวนให้อยากกลับมาเกาะสมุยอีก

“เรากลับมาพักที่นี้นานแค่ไหนแล้วนะหรือน่าจะเป็นสิบปี...หรืออาจจะสิบสองปีแล้วนะ ช่วง

เวลาที่ได้เดินเล่นบนชายหาดยามเช้าที่นี่ดีมาก ช่วงพระอาทิตย์กำลังจะขึ้น หาดทราย สายลม แสงอันอบอุ่น ทุกอย่างลงตัวมาก ๆ ครับ” คุณแฮร์รีกล่าว

บนชายหาดเจวงอันสวยงามยามเช้าตรู่ สองสามีภรรยาชื่นชมกับภาพเส้นขอบฟ้าที่ค่อย ๆ เปลี่ยนสี จากเทาหม่นกลายเป็นสีทองอร่าม พวกเขาเดินเลียบชายหาดไปเรื่อย ๆ ได้ทั้งออกกำลังกาย และเพื่อเติมเต็มช่วงเวลาที่ได้พูดคุย ได้หัวเราะ ได้อยู่ข้าง ๆ กันท่ามกลางความเงียบสงบ

“เวลาอยู่ที่ออสเตรเลีย ผมก็ยุ่งกับงาน ส่วนเด็บนี่ก็มิกิจกรรมอื่น ๆ ของเธอเอง เราเลยไม่ได้คุยกันมากนัก แต่พอมาเที่ยวที่นี่เราคุยกันเยอะกว่าตอนอยู่บ้าน คงเป็นเพราะอากาศดี ได้

เดินเล่น มันเป็นสถานที่ที่ทำให้รู้สึกดีจริง ๆ” คุณแฮร์รีเล่า

หลังจากการเดินเล่นยามเช้า ช่วงเวลาต่อมาของวันก็เป็นไปอย่างสบาย ๆ คือไปออกกำลังกายที่ยิม ก่อนรับประทานอาหารเช้าสบาย ๆ พร้อมวิวหาดเจวงและผืนทะเล

“เรานั่งกินอาหารเช้ากันนานสองสามชั่วโมง เพราะวิวสวย แล้วเราก็ตั้งใจที่จะใช้เวลาแบบช้า ๆ สบาย ๆ อยู่แล้วครับ” แฮร์รีเล่า ตลอดชีวิต ทั้งคู่เดินทางท่องเที่ยวมาแล้วหลายประเทศ ตอนนี้จึงเป็นเวลาสำหรับการท่องเที่ยวแบบเนิบช้า เรียบง่ายสบาย ๆ

“พวกเราทำกิจกรรมแบบนักท่องเที่ยวมาหมดแล้ว” คุณแฮร์รียิ้ม “ตอนนี้เราแค่อยากพักผ่อน



แฮร์รีและเดบรา มร็อกกี



และที่นี่คือที่ที่เหมาะสมกับการพักผ่อนอย่างแท้จริง”

และแล้วก็ถึงเวลาของสระว่ายน้ำ เช่นเคย ทั้งคู่มักจะพักผ่อนริมสระน้ำนานหลายชั่วโมง บางครั้งคุณแฮร์รีจะหยิบเสื้อกีฬามาทำงาน “Wi-Fi ที่นี่เยี่ยมมาก จะอยู่ริมสระ ในวิลลา หรือระหว่างกินอาหารเช้า ก็ไม่เคยมีปัญหาเลย” แฮร์รีเสริม

จากหนึ่งทริปกลายเป็นสอง และค่อย ๆ เพิ่มเป็นทริปประจำปีนานกว่าสิบปี ความรู้สึกผูกพันก็เริ่มก่อตัวขึ้น “พอกลับมาที่อมารี เกาสุมย คุณจะรู้สึกเหมือนว่าที่นี่จำคุณได้ มีพนักงานเสิร์ฟคนหนึ่งเดินมาทักผมว่า ‘ดีใจที่ได้เจอกันอีกครั้งนะคะ’ แม้เราจะหายไปเป็นปี แต่เธอยังจำเราได้” เขายิ้มกว้าง

“ทุกปีในเดือนธันวาคม ผมกับเดบราจะไปแวนคูเวอร์เพื่อเล่นสกี ที่นั่น เราพักโรงแรมเดิมมา 30 ปีแล้ว แต่ไม่เคยได้ยินคำทักทายว่า ‘ยินดีที่เห็นคุณกลับมาอีกนะคะ’ หรือ ‘ดีใจที่ได้พบกันอีกนะครับ’ จากพนักงานที่นั่นเลย แต่ที่นี่ พอเรากลับมาพัก ผู้จัดการโรงแรมจะเขียนการ์ดต้อนรับด้วยลายมือวางไว้ในห้อง เป็นสิ่งที่ทำให้แฮร์รีรู้สึกดีมาก ๆ” คุณแฮร์รีกล่าว

ความอบอุ่นดังกล่าวทำให้รีสอร์ทแห่งนี้โดดเด่นกว่าใคร “บ้านเราอยู่ที่เมลเบิร์น ซึ่งจริง ๆ ก็มีชายหาดให้เดินเล่นเหมือนที่นี่ แต่ความรู้สึกไม่เหมือนกันเลยคะ คนที่นั่นไม่ค่อยทักทายกันหรอก เดินผ่านกันไปเฉย ๆ แต่ที่นี่ทุกคนทักทาย ยิ้มให้ สร้างบรรยากาศที่เป็นมิตรอย่างมาก ฉัน

รู้สึกว่าจะบางอย่างในประเทศไทยทำให้ผู้คนเผยความน่ารักในตัวเองออกมาได้” คุณเดบราเล่าเสริม

สำหรับครอบครัวมร็อกกี เงื่อนไขมากกว่าความสงบ คุณแฮร์รีซึ่งทำงานด้านก่อสร้างก็ชอบขับมอเตอร์ไซด์ตระเวนสำรวจทั่วเกาะ

“บนเกาะสุมยเนี่ยผมขับมาแล้วทุกเส้นทาง แต่ละปีก็กลับมา ผมชอบดูว่ามีอะไรเปลี่ยนแปลงบ้าง” คุณแฮร์รีเล่า แต่สิ่งที่เขาหลงรักที่สุดยังคงเป็นการเดินเล่นยามเช้ากับภรรยา “ทะเลกับช่วงเวลาพระอาทิตย์ขึ้น มันซูบชูกิจใจได้ดีเหลือเกิน”

ไมไกลจากจุดที่คู่สามีภรรยาจากออสเตรเลียมาเดินเล่นยามเช้า คุณจิรวรรณ นนภักดี หรือ “ปลา” ก็กำลังเริ่มต้นวันของเธอเช่นกัน คุณปลา



คุณจิรวัดน์ นนภักดี (ปลา)



ทำหน้าที่ Spa therapist ดูแลแขกที่บรีซ สปา (Breeze Spa) มุมสงบสำหรับพักผ่อนกายและใจแห่งอมารี เกาะสมุย เธอทำงานที่นี่มากกว่า 17 ปีแล้ว และเรื่องราวของเธอก็ผูกโยงกับหาดเจวงไม่น้อย

ที่นี่เองคือสถานที่ที่เธอพบกับคุณโจ สามี ซึ่งตอนนั้นคุณโจทำงานที่ อมารี เกาะสมุย เช่นเดียวกัน “เวลาเลิกงาน เราจะซื้อส้มตำแล้วมานั่งชมพระจันทร์บนชายหาดด้วยกัน ใช้หาดเจวงเป็นห้องกินข้าวเลยล่ะ เป็นห้องกินข้าวที่มีทั้งลมเย็นและเสียงคลื่นเบาๆ เรามักนั่งคุยกันเรื่อยเปื่อยนานหลายชั่วโมงเลย” คุณปลาเล่าให้ฟังถึงช่วงเวลาดี ๆ

เมื่อเวลาผ่านไป เหตุการณ์สำคัญในชีวิตคุณปลาหมกวนเวียนมาเกี่ยวข้องกับหาดเจวงเสมอ

“เวลามีเรื่องหนักหนาสาหัสในชีวิต ปลาจะมานั่งกับโจ นั่งคุย นั่งปรับทุกข์กัน มีช่วงที่ยายกับพี่ชายปลาเสียชีวิตไป ก็กัน ตอนนั้นยังไม่ได้

แต่งงานกับโจ เรามานั่งระบายเรื่องต่าง ๆ กันที่หาดเจวงนี่แหละค่ะ โจช่วยรับฟัง ช่วยแก้ปัญหาให้หลาย ๆ อย่าง ก็เป็นจุดที่แม่ของปลาเริ่มเห็นความดีและยอมให้คบกัน จนได้แต่งงานกัน” คุณปลาเล่า

หลายปีผ่านไป คำคืนได้แสงจันทร์กลายเป็นบ่วงวันอาทิตย์แสนสุขของครอบครัว

“พาลูกมาเที่ยวหาดเจวงตั้งแต่เขายังอายุไม่ถึงขวบ พามาดูคลื่น ดูทะเล ตอนนั้นลูกชายอายุ 13 ปีแล้วค่ะ ส่วนลูกสาวอายุเก้าขวบ ทั้งคู่โตมากับหาดเจวง เด็ก ๆ รักที่นี่มาก ทุกวันนี้ลูกก็จะยังชวนตลอดว่า แม่ ไปหาดเจวงกันเถอะ ปลากับโจก็จะลี้ภัยตามากินกัน สัมตำนี้ขาดไม่ได้เลยล่ะ แล้วก็ลี้ภัยอย่างให้เด็ก ๆ ตอนลูกยังเล็ก พี่โจต้องลงไปเล่นน้ำด้วย แต่ตอนนั้นก็กลายเป็นพ่อแม่ นั่งเล่นอยู่บนหาด เด็ก ๆ ก็ลงน้ำ เราต้องคอยเรียกเขาให้ขึ้นมาทานข้าว ป้อนคนละคำแล้วเขาก็ไปเล่นต่อค่ะ” คุณปลาเล่าพร้อมหัวเราะ

ความรักที่เธอมีต่อหาดเจวงยังส่งต่อถึงแขกทุกคน “แขกจะถามตลอดว่าพระอาทิตย์ขึ้นทิศไหน ปลาก็จะบอกว่า ‘พระอาทิตย์ขึ้นหน้าหาดเราเลยล่ะ สวยมาก ต้องไปดูนะ’ สวยมากจริง ๆ ค่ะ เหมือนโลกเริ่มต้นใหม่ทุกเช้า”

จากการเดินเล่นยามเช้าสู่ความทรงจำได้แสงจันทร์ ชายหาดเจวงเชื่อมเรื่องราวของทุกคนเข้าด้วยกัน ทั้งแขกจากแดนไกลที่กลับมาเยือนอมารี สมุยทุกปี และพนักงานสปาที่มีหาดเจวงเป็นฉากหลังในหลายเหตุการณ์สำคัญของชีวิต สำหรับคุณแฮร์รี่และคุณเดบรา หาดเจวงเป็นสัญลักษณ์ของความสงบและความผูกพันสำหรับคุณปลา นี่คือการที่เรื่องราวชีวิตเริ่มต้นและดำเนินต่อไปทุกวัน

บนหาดเจวง แต่ละชีวิตยังคงดำเนินไปตามจังหวะของตัวเอง และท้องทะเลก็ได้จดจำทุกใบหน้า ทุกเรื่องราว และทุกการกลับมาบนผืนทรายขาวละเอียดอยู่เสมอ ■

# maai

feel the glow  
as you explore  
the Journey of Silk

Explore more



# breeze spa

on the bright side of life

Explore more





**A PLACE TO BREATHE,  
RECHARGE, AND PLAY**

Inspired by OZO Makes Life Feel Lighter



# Every Stay Becomes *More*

Turn your journeys into  
lasting rewards with every visit.  
Sign up to be an  
ONYX Rewards member.

Earn **1,000 points**  
when you sign up



JOIN US



เมื่อคุณอิงเงอ ซึล (Inge Scheel) เดินเข้ามาในซาม่า เอกมัย กรุงเทพฯ พร้อมกับมินนี่ พูเดิลสีดำตัวน้อยของเธอ ช่วงเวลานั้นไม่ใช่แค่การย้ายบ้านใหม่ แต่คือก้าวแรกของชีวิตบทใหม่อย่างแท้จริง

“ฉันเคยเป็นวิสัญญีพยาบาลค่ะ ฉันลาออกก่อนจะย้ายมาอยู่ที่นี่ ดั้งนั้น ช่วงเดือนกุมภาพันธ์ 2025 ฉันเหมือนเริ่มต้นชีวิตใหม่หมดจริงๆ ค่ะ ตอนอยู่ที่เดนมาร์ก ฉันเคยชินกับการทำงาน และการออกไปดูแลม้าของฉันที่ชื่อโซเรนทุกวัน แต่แล้ววันหนึ่ง ทุกอย่างก็เปลี่ยนไปหมด” คุณอิงเงอเล่า

## LEAVING EVERYTHING BEHIND—AND LEARNING TO BEGIN AGAIN

เรื่อง: กรณิศ รัตนามหัทธนะ  
ภาพ: ชุติกรณ์ พานนิลา

เพื่อรำลึกถึง “มินนี่” สาวน้อยผู้เปี่ยมไปด้วยความอ่อนโยนและอบอุ่น ภาพเหล่านี้คือภาพชุดสุดท้ายที่ถ่ายกับคุณอิงเงอ ก่อนที่มินนี่จะจากไป เป็นความทรงจำอันงดงามถึงความรักที่ทั้งสองมีต่อกัน



## ถึงทุกสิ่งที่คุ้นเคย

คุณอิงเงอเกิดและเติบโตในเดนมาร์ก จึงไม่แปลกที่เธอจะคุ้นชินกับอากาศเย็นชนิดหนาวเหน็บ ทุ่งหญ้ากว้างขวาง และชีวิตประจำวันกับหน้าทีวีสัญญาณวิทยุพบบาล เธอเคยใช้ชีวิตในต่างแดนหลายแห่ง ไม่ว่าจะเป็นชิลี สเปน อังกฤษ และสหรัฐอเมริกา แต่แล้วในเดือนกุมภาพันธ์ ค.ศ. 2025 เธอย้ายตามสามีที่ทำงานด้านพลังงานหมุนเวียนมาใช้ชีวิตที่กรุงเทพฯ

แต่การย้ายถิ่นฐานครั้งนี้ เธอบอกว่ารู้สึกแตกต่างจากทุกครั้งที่ผ่านมา

“เราเคยมาเที่ยวเมืองไทยหลายครั้งค่ะ แต่การมาใช้ชีวิตอยู่เมืองไทยจริง ๆ ต่างจากการมาเที่ยวไม่กัวันแล้วก็กลับมาก ๆ ช่วงแรกยากมาก ฉันต้องห่างจากลูก ๆ ที่เดนมาร์ก ต้องทิ้งม้า ทุ่งหญ้า ทั้งเพื่อนและครอบครัวไว้ที่นั่นหมดเลย ทุกอย่างเลยค่ะ”

แม้แต่เรื่องเล็ก ๆ ในชีวิตประจำวันก็รู้สึกแปลกไปหมด “ตอนแรกเราพักที่โรงแรมหนึ่งในเอกมัยค่ะ แต่ที่นั่นเสียงดังและไม่ค่อยสะอาด จะพาหมาไปไหนก็ลำบาก ฉันถึงกับรู้สึกผิดที่ตัดสินใจพามินนี่มาด้วย”

จากคนที่คุ้นเคยกับชีวิตที่เต็มไปด้วยความหมายและคนรอบข้าง คุณอิงเงอรู้สึกว่าการเปลี่ยนแปลงครั้งนี้ไม่ราบรื่นเอาเสียเลย “ฉันเป็นมนุษย์เอ็กซ์โทรเวิร์ต ชอบเข้าสังคมมาก ๆ แต่นั่นละ... ฉันเลยกลายเป็นสาวสังคมที่ต้องทิ้งทุกอย่างแล้วมาเริ่มชีวิตใหม่ในดินแดนฝั่งตะวันออก”

## ค้นพบความอบอุ่นเหมือนอยู่บ้าน

ทุกอย่างเริ่มเปลี่ยนไปในวันที่เธอเดินเข้ามาที่ ซาม่า เอกมัย กรุงเทพฯ เซอร์วิสเรสซิเดนซ์ที่ออกแบบเพื่อการเข้าพักระยะยาว

“ครั้งแรกที่เข้ามา ฉันรู้สึกดีมากเลยค่ะ ที่นี้อยู่ห่างจากถนนใหญ่ประมาณร้อยเมตร เลยเงียบดี ดีไซน์ของที่นี่ที่เน้นสีขาว มีความสว่าง และมีแสงธรรมชาติส่องทั่วถึง ทำให้ฉันนึกถึงงานดีไซน์ที่สแกนดิเนเวียเลยค่ะ และฉันต้องการแสงธรรมชาติจริง ๆ” คุณอิงเงอเล่าถึงความประทับใจแรก นอกเหนือจากดีไซน์แล้ว สิ่งที่ทำให้เธอรู้สึกว่าที่นี่ “ใช่เลย” คือความอบอุ่นของผู้คน “เวลาฉันพามินนี่ออกไปเดินเล่น จากที่คิดว่าจะใช้เวลาแค่ห้า นาที ก็มักยืดยาวไปเป็นครึ่งชั่วโมงทุกที เพราะฉันจะเจอเพื่อนบ้านมาคุยด้วยตลอด” เธอหัวเราะ “คนที่นี่เป็นมิตรเหลือเกิน”

และไม่นานเธอก็ค่อย ๆ ทำความรู้จักเพื่อนบ้านทีละคนสองคนจนมีสังคมของตัวเอง “เรามีกลุ่ม WhatsApp ค่ะ ถ้ามีปัญหาอย่างอินเทอร์เน็ตล่มก็พิมพ์แจ้งในนั้นได้ เรายังมีชวนกันกินข้าว ไปดื่มกาแฟ ไปตลาดนัดจตุจักรกันในวันด้วย ที่สระน้ำช่วงเย็นวันศุกร์ก็ชิลล์มาก เรานำเครื่องดื่มไปเองแล้วนั่งคุยกัน รู้สึกดีมากค่ะ”

จากบทสนทนาคลายเหงา ก็ได้กลายเป็นความเข้าใจกัน “เรามีดินเนอร์สำหรับสาว ๆ เท่านั้นในคืนวันศุกร์ด้วยนะค่ะ พวกเราทั้งหมดสิบหรือสิบสองคนจะออกไปเดินเนอร์กัน ส่วนพวกผู้ชายก็ไปทำอะไรของตัวเอง เราก็จะพูดคุยหัวเราะ ทำความรู้จักกันมากขึ้น ถ้าไม่มีกลุ่มแบบนี้ฉันคงเหงาแย่เลยค่ะ อาจจะถึงขั้นซึมเศร้าก็ได้” คุณอิงเงอเล่าพร้อมรอยยิ้มกว้าง

## นิยามใหม่ของงานและคุณค่า

แม้จะไม่ได้ทำงานในโรงพยาบาลแล้ว แต่คุณอิงเงอก็ได้ค้นพบความหมายใหม่ในทุก ๆ วัน “งานของสามีฉันเป็นงานยากและสำคัญ แต่เขากับบอกฉันว่าเขาจะทำงานนี้ไม่ได้เลยถ้าไม่มีฉันอยู่ตรงนี้ เพราะสิ่งที่ฉันทำก็มีคุณค่าเช่นกัน ไม่ว่าจะเป็น

เป็นการรักษาความสัมพันธ์ในครอบครัว ดูแลบ้าน ติดต่อกับเพื่อนและลูกที่เดนมาร์ก ทั้งหมดนี้เป็นงานที่ต้องใช้เวลาและสำคัญต่อเราทั้งคู่”

อย่างไรก็ตาม การเปลี่ยนจังหวะชีวิตทั้งหมดก็ไม่ใช่เรื่องง่าย “ที่เดนมาร์ก ทุกคนทำงานหมดค่ะ ทั้งผู้หญิงผู้ชาย แล้วเวลาเราพบเพื่อนใหม่ คำถามแรก ๆ ก็มักจะเป็น “คุณทำงานอะไร” ซึ่งตอนนี้ฉันตอบยากหน่อย เพราะพอย้ายมาเมืองไทยปั๊บฉันก็กลายเป็นคนที่ไม่ต้องทำงาน ก็คิดถึงชีวิตการทำงาน คิดถึงการได้ช่วยเหลือผู้คนค่ะ” คุณอิงเงอกล่าว

แต่ไม่ช้า คุณอิงเงอก็ได้เรียนรู้ว่าความสุขไม่ได้ขึ้นอยู่กับสถานที่มากเท่ากับมุมมองต่อสิ่งต่าง ๆ “คนเราจะมีความสุขหรือไม่ อยู่ที่ทัศนคติค่ะ ฉันจะเลือกนั่งเฉย ๆ แล้วคอยเปรียบเทียบกับชีวิตที่นั่นกับชีวิตที่เดนมาร์กก็ได้ แต่มันไม่มีประโยชน์ ฉันเลยบอกตัวเองว่า ชีวิตตอนอยู่เดนมาร์กนั้นดีจริง ๆ แต่ชีวิตของฉันในตอนนี้นี้ และฉันจะทำให้มันดีไม่แพ้กัน”

## “บ้าน” คือความรู้สึกปลอดภัย

สำหรับคุณอิงเงอ คำว่าบ้านไม่ได้จำกัดอยู่เพียงฟักัดบนแผนที่ แต่จำกัดความได้ด้วยความรู้สึกสงบสุข “ฉันรักที่นี่ค่ะ” เธอยิ้มกว้าง “ฉันรู้สึกปลอดภัย ฉันมีความสุข ฉันได้นั่งนอกระเบียงฟังเสียงนก เวลาฉันเดินไปไหนมาไหนแล้วเจอคนอื่นในตึกยิ้มแย้มทักทาย ทำให้รู้สึกดีจริง ๆ”

คุณอิงเงอเดินทางไกลจากเดนมาร์กถึงกรุงเทพฯ และต้องการสิ่งเดียวกับทุกคนคือความรู้สึกที่ว่าตัวเองเป็นส่วนหนึ่งของที่ไหนสักแห่ง และที่ซาม่า เอกมัย เธอไม่ได้พบแค่อพาร์ทเมนต์น่าอยู่ที่กำลังกลายเป็นบ้านแสนอบอุ่น แต่ยังได้พบกลุ่มเพื่อนที่แสนดี และความกล้าที่จะเริ่มต้นใหม่อีกครั้ง ■

# ONYX Hospitality Group

## A Tailored Approach to Hospitality

อนิกซ์ โฮสพิทาลิตี้ กรุ๊ป เป็นบริษัทชั้นนำของเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ในธุรกิจบริหารจัดการโรงแรม รีสอร์ท เซอร์วิส อพาร์ทเมนต์ และ เรสซิเดนซ์ระดับหรู ประสบการณ์กว่า 6 ทศวรรษ พอร์ตโฟลิโอของกลุ่มอนิกซ์ ประกอบด้วยหลากหลายแบรนด์ที่ตอบโจทย์ความต้องการทุกเซกเมนต์ ทั้งกลุ่มนักท่องเที่ยวและนักเดินทางธุรกิจ ประกอบด้วยแบรนด์แฟลกชิปอย่าง อมารี (Amari) แปรนด์โรงแรมคอนเซ็ปต์สนุก โอโซ (OZO) แปรนด์เซอร์วิส อพาร์ทเมนต์ ชามา (Shama) และลักซ์วารีแบรนด์อย่าง โอเรียนเต็ล เรสซิเดนซ์ (Oriental Residence) ครอบคลุมทำเลศักยภาพทั้งในประเทศไทย มาเลเซีย สเปน ลาว ศรีลังกา บังกลาเทศ จีนและฮ่องกง นอกจากนี้ยังมีธุรกิจร้านอาหารและสปา ได้แก่ แปรนด์ ไหม สปา (maai spa) บรีซ สปา (Breeze spa) ร้านอาหารอิตาเลียน เปร์โก (Prego) ร้านอาหารอินเดีย นีลา (Nila) และร้านอาหารไทย ชมลินธุ์ (Chom Sindh)



อมารี กัวลาลัมเปอร์



โอโซ จอร์จทาวน์ ปีนัง



ชามา เพชรบุรี 47 กรุงเทพฯ



โอเรียนเต็ล เรสซิเดนซ์ กรุงเทพฯ

### รู้จักแบรนด์

#### Amari

อมารี แปรนด์โรงแรมระดับ Upper upscale ที่พร้อมมอบบริการเต็มรูปแบบทั้ง City MICE, Urban MICE และรีสอร์ท มีเครือข่ายทั้งในไทย มาเลเซีย สเปน ลาว บังกลาเทศ และ ศรีลังกา เน้นเอกลักษณ์ร่วมสมัยตามวัฒนธรรมของท้องถิ่นที่โรงแรมตั้งอยู่ พร้อมจิตวิญญาณการบริการแขกทุกท่านให้มีช่วงเวลาที่ดีที่สุด ภายใต้คอนเซ็ปต์ Brighten Your World

#### OZO

แปรนด์โรงแรมคอนเซ็ปต์สนุก สำหรับผู้มองหาห้องพักคุณภาพ ในราคาคุ้มค่า เน้นความเรียบง่ายที่ลงตัวในทุกรายละเอียด พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน ให้คุณได้พักผ่อนเต็มที่ เชื่อมต่อกับเทคโนโลยี พร้อมค้นหาพื้นที่สบายใจในแบบคุณ เปิดให้บริการแล้วในไทยและ มาเลเซีย

#### Shama

แปรนด์โรงแรมและเซอร์วิส อพาร์ทเมนต์เปี่ยมสไตล์ที่เน้นมอบความอบอุ่นสบายใจเหมือนอยู่บ้าน พร้อมนำเสนอไลฟ์สไตล์โปรแกรม Shama Social Club ที่ให้ผู้เข้าพักทั้งระยะสั้นและระยะยาวได้ค้นพบเสน่ห์ของชุมชนแวดล้อมอย่างสนุกสนานเป็นกันเอง เปิดให้บริการแล้วในจีนและ ฮ่องกง มาเลเซีย และประเทศไทย ชามา นำเสนอแบรนด์ทั้งสิ้น 3 ระดับ ได้แก่ ชามา ลักซ์ (Shama Luxe) ชามา (Shama) และ ชามา ฮับ (Shama Hub)

#### Oriental Residence

โอเรียนเต็ล เรสซิเดนซ์ กรุงเทพฯ โรงแรมระดับลักซ์วารีที่เป็นโอเอซิสแสนสวยใจกลางถนนวิทูรย์นำเสนอห้องพักแบบสวีท 145 ห้อง และคอนโดมิเนียมหรู 46 ยูนิตที่สวยงามคลาสสิกเหนือกาลเวลา โอบล้อมด้วยสวนกว้างใหญ่เขียวขจี พร้อมบรรยากาศแสนสงบสำหรับการผ่อนคลาย แต่ยังคงความสะดวกสบายสำหรับการเดินทาง

## ข่าวสารประจำฉบับ

### เปิดบริการ ซามา สุขุมวิท 101 กรุงเทพฯ

เซอร์วิส อพาร์ทเมนต์ ภายใต้แบรนด์ ซามา แห่งใหม่ล่าสุดในกรุงเทพฯ ที่มอบไลฟ์สไตล์ตามใจคุณ เหมาะสำหรับเข้าพักระยะยาวทั้งสำหรับแขก กลุ่มครอบครัวและนักธุรกิจ สะดวกสบายด้วยทำเลใกล้สถานีรถไฟฟ้า BTS ปุณณวิถี พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน ทั้งสระว่ายน้ำ ห้องออกกำลังกาย และลานซาร์จรถยนต์ไฟฟ้า

### โอโซ เมดิณี มาเลเซีย เปิดบริการแบบ Soft Opening

แบรนด์โรงแรมคอนเซ็ปต์สนุก โอโซ ขยายพอร์ตโฟลิโอไปยังย่านสำคัญของมาเลเซีย เดินทางสะดวกรวดเร็ว ใกล้ LEGOLAND และ Puteri Harbour ห้องพักสวยงามทันสมัยและเตียงนอนแสนสบายสไตล์ โอโซ พร้อมระบบเช็กอินแบบดิจิทัล โดยงานเปิดตัวโรงแรมอย่างเป็นทางการจะตามมาในปีนี้

### คลาสพิซซ่า DIY สุดสนุกกับ เปร์โก

ให้คุณและเด็ก ๆ ได้ทดลองนวดแป้ง โรยท็อปปิ้ง และอบพิซซ่าแสนอร่อยด้วยตัวเอง กับคลาสสอนทำพิซซ่าด้วยตัวเองที่เหมาะสมสำหรับทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ราคาคลาสรวมเครื่องดื่มซอฟต์ดริงก์ ผักก้านั่นหอม หมวกเชฟ และประกาศนียบัตร คลาสเปิดทุกวัน ที่ เปร์โก ทุกสาขา กรุณาจองล่วงหน้า

### เปร์โก พัทยา ขยายร้านเพิ่มประสบการณ์ใหม่ ๆ

เปร์โก พัทยา ปรับปรุงร้านใหม่ เพิ่มอิตาเลียนบาร์สำหรับชมพระอาทิตย์ยามเย็น พาสต้าแล็บแบบ Interactive และโชว์พิเศษ และยังมีไวน์บาร์ที่คัดสรรไวน์อิตาเลียนชั้นดีโดยซอมเมลิเยร์ผู้เชี่ยวชาญ

### ห้องอาหาร Amber & Sage เปิดบริการที่อมารี กรุงเทพฯ

ห้องอาหารและพื้นที่จัดอีเวนต์ใหม่ล่าสุดของ อมารี กรุงเทพฯ พร้อมให้บริการแล้ววันนี้ ตกแต่งในโทนสีทองอำพันและเขียวเสภาที่ให้บรรยากาศอบอุ่นและเรียบหรู บริการจัดงานอีเวนต์ต่าง ๆ ตามต้องการ

### สองแบรนด์สปาของกลุ่มอนิกซ์ฯ ชนะรางวัลเกียรติยศ

แบรนด์สปาชั้นนำของกลุ่มอนิกซ์ฯ อย่าง ไหม สปา และ บรีซ์ สปา ได้รับรางวัลจากกระทรวงสาธารณสุขในสาขา Thai wellness excellence การันตีมาตรฐานการให้บริการระดับแนวหน้าสำหรับคนรักสปา

### ใหม่! ONYX Rewards Bookers & Planners

Rewards Programme ใหม่ล่าสุดของ ONYX Rewards ที่ออกแบบมาเพื่อการจัดอีเวนต์ที่ได้มากยิ่งขึ้นกว่า มอบพอยท์และสิทธิพิเศษมากมายสำหรับทุกการจัดอีเวนต์ ทั้งงานประชุมสัมมนา งานแต่งงาน และการเข้าพักแบบกรุ๊ปในทุกรooming ของกลุ่มอนิกซ์ฯ

### กลุ่มอนิกซ์ฯ ได้รับรางวัล Best Local Hotel Brand – Thailand

อนิกซ์ โฮสพิทาลิตี้ กรุ๊ป ได้รับรางวัล Best Local Hotel Brand – Thailand ในงานประกาศผลรางวัล TTG Travel Awards 2025 ที่เปรียบเสมือนเครื่องการันตีความสำเร็จ โดยส่งมอบบริการจากใจและช่วงเวลาดี ๆ แก่แขกทุกท่านผ่าน 4 แบรนด์อย่าง อมารี ซามา โอโซ และโอเรียนเต็ล เรสซิเดนซ์



โอโซ เมดิณี มาเลเซีย



ห้องอาหาร Amber & Sage โรงแรมอมารี กรุงเทพฯ



คลาสพิซซ่า DIY ที่ห้องอาหารอิตาเลียน เปร์โก



**Play**

**Splash**

**Repeat**

SLEEP DEEP. PLAY BIG.

Explore Pattaya your way with OZO!

